

PC2009

CONTRACCIÓN ABDOMINAL ABDOMINAL CRUNCH



GRUPO MUSCULAR
MUSCLE GROUP

DIMENSIONES Y PESO SIZE AND WEIGHT



Medidas / Set up size:
90 x 121 x 150 cm.



Peso / Net weight:
216 kg.



Peso de las placas / Plate weight:
8 placas / plates 10 lbs. / 4 placas / plates 20 lbs.
Carga de placas / Plate Loading:
86,2 kg.

MÁQUINAS DE FUERZA. PC20 SERIES

- La línea de máquinas selectorizadas PC20 es unilateral y convergente. Tiene un diseño elegante y estético y una calidad para uso profesional. Todas las máquinas están ergonómicamente diseñadas para proporcionar un movimiento natural, maximizar la efectividad de los ejercicios y cumplen con la norma EN-957 Clase S.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 3 mm. de espesor.
- Partes móviles montadas con pletina de 0.5 cm. de espesor.
- Partes desmontables de acero macizo con el que se evitan problemas de desgaste.
- Las máquinas están montadas sobre rodamientos (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
- Brazos contrabalanceados. Anulan el peso de la parte de la estructura que hay que mover, para levantar sólo el peso seleccionado con las placas.
- Uso de sistema de levas para desarrollar un peso uniforme. Mantiene el brazo de fuerza con una resistencia constante durante todo el recorrido.
- El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de cuatro capas, que ofrece una absoluta garantía contra la corrosión. En la primera capa se procede al desengrasado y fosfatado en caliente. La segunda se trata de un pre fosfatado a temperatura ambiente. En la tercera se procede a fosfatar en caliente. Y por último, se cubre la estructura con pintura epoxi en polvo.
- Las placas son de acero calibrado, pintadas en negro, estas tienen anillos de WH µ Q GH XQD FDOLGDG VXSHULRU OR FXDO SUR ruidos por fricción.
- Selectores de placas magnetizados. Los imanes evitan que el selector se salga durante el ejercicio.
- Torre de placas con indicadores de peso en kg. y en lbs.
- Las barras guías son de acero inoxidable.
- Transmisión por cable.
- Carenados delantero y trasero para evitar accidentes mientras las placas están en movimiento.
- Ajustes del asiento, del respaldo y de los rodillos acolchados. Permite la adaptación de las máquinas a cualquier usuario y ayuda a realizar los ejercicios con la postura correcta.
- Selectores de ajuste de color rojo para localizarlos fácilmente.
- Agarres de goma no absorbente y antideslizante. Son altamente resistentes.
- Incluye dos bandejas de gran dimensión como soporte botellero y portaobjetos.
- Tapizado con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.
- Pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Peso máximo usuario: 180 kg.
- Garantía estructura: 7 años.

STRENGTH MACHINES. PC20 SERIES



The PC20 selectorized machines line is one-sided and convergent. It has an elegant and aesthetic design and its quality is suitable for professional use. All machines are ergonomically designed to provide natural movement, maximize the effectiveness of exercises and comply with EN-957 Class S.

TECHNICAL CHARACTERISTICS

- Built in high quality 3 mm-thick oval steel tubing.
- Movable parts mounted with a 0.5 cm. thick plate.
- Solid steel removable parts avoiding wear problems.
- The machines are mounted on bearings (circular or linear) or bronze wheels and bearings.
- Counterbalanced arms which offset the weight of the part of the structure to be moved, so the user only lifts the weight selected with the plates.
- Use of cam system to develop uniform weight. Maintains constant resistance for the power arm throughout the exercise.
- 4 stage anti corrosion and paint process gives guarantee against corrosion. The UVW OD\HU LV ZKHUH WKH VWUXFWXUH LV GHJUHDVH. The second is a pre-phosphate application at room temperature. In the third, KRW SKRVSKDWLQJ LV FDUULHG RXW \$QG QDOO\ WK SRZHU FRDWHG QLVK.
- The plates are made of calibrated steel, painted black, they have superior quality 7H RQ ULQJV ZKLFK SURGXFWV D FRUHHFW VOLGLQJ D.
- Magnetized plate selectors. The magnets prevent the selector from coming off during exercise.
- Plate tower with weight indicators in kg. and lbs.
- The guide bars are made of stainless steel.
- Cable transmission.
- Front and rear fairings to avoid accidents while the plates are in motion.
- Padded seat back and roller adjustments. The machines can be adapted to any user, helping them to perform the exercises from the correct posture.
- Red adjustment knobs for easy location.
- Non-absorbent and non-slip rubber grips. They are highly resistant. It includes two large-sized trays serving as a bottle rack and object holder.
- 8 SKROVWHUHG ZLWK PHPRU\ IRDP SDGGLQJ DQG DQW leatherette.
- Explanatory pictogram explaining the correct posture for the exercise and which muscles are involved.
- Maximum user weight: 180 kg.
- Structure guarantee: 7 years.

> Contrapeso.
Counterbalance.

> Selectores de ajuste de color rojo para localizarlos fácilmente.

Colored levers for adjustment making them easy to locate.

> Carenado protector para evitar accidentes mientras las placas están en movimiento.

Protective fairing to avoid accidents while the plates are in movement.

> Terminaciones cromadas.

Chromed terminals.



> Torre de placas con indicadores de peso en kg. y en lbs.

Tower of plates with indicators of weights in Kg and Lbs.

> Tapizado con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.

Upholstery with viscoelastic padding
UHSURRIDQG antibacterial leatherette.



> Pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados.

Explanatory pictogram about correct posture for the realization of exercises, as well as the muscles involved.

> Selector de placas magnético.

Magnetic weight selector.

