



Abdominaux et Lombaires

SKU: BS-S39

Photos du produit





Brève description

Solution 2-en-1 pour un entraînement complet du tronc. Cette machine à charge sélective à **double fonction** permet de travailler les **abdominaux** et la **zone lombaire** de manière isolée et précise, avec un mouvement guidé et un design axé sur l'ergonomie et l'efficacité.

Le rouleau thoracique réglable permet de passer facilement de la flexion du tronc (crunch abdominal) à l'extension du dos, faisant de cette machine une solution polyvalente pour renforcer toute la ceinture centrale du corps avec un contrôle total et sans avoir à modifier l'équipement.

Description

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Entraîne les abdominaux et le bas du dos:** alterner facilement entre crunch et extension lombaire sans changer de machine.
- **Mouvement contrôlé et guidé:** idéal pour les utilisateurs recherchant précision, sécurité et progression.
- **Rouleau réglable (7 positions):** permet de personnaliser l'angle de départ et d'adapter l'exercice à l'objectif

souhaité.

- **Support lombaire arrière:** favorise une posture alignée dans les deux directions de mouvement.
- **Double repose-pieds antidérapant:** assure la stabilité tout au long du mouvement.
- **Sellerie professionnelle de 60 mm:** rembourrage ferme et durable pour des séances intensives.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 100 kg
- **Réglages du rouleau:** 7 positions
- **Dimensions:** 111 × 119 × 152 cm
- **Poids total:** 212 kg
- **Sellerie:** mousse haute densité (60 mm)
- **Structure:** acier de qualité industrielle

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	212.000000
Largeur cms.	119
Hauteur cms.	152
Long cms.	111
Partie du corps	Dos, Abdominal
Poids total des plaques	100
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	100x50x3
Gamme de produits	Black Series
Rapport de Câble	1:1