



# Extension des Jambes et Fémorale Allongé

SKU: ELRX-S61

**Photos du produit**







## Brève description

---

Vos utilisateurs compensent avec la région lombaire lors du curl fémoral allongé ? Vous recherchez une machine qui isole réellement les ischio-jambiers et qui, en plus, permettra de travailler les quadriceps sur le même appareil ? La **machine Dual d'Extension de Jambes et Curl Fémoral Allongé** de la Élite RX Series est la solution intelligente et professionnelle pour entraîner le bas du corps avec une précision maximale et un encombrement minimal.

L'**Élite RX** est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique de confiance de centaines d'entraîneurs et d'athlètes, tout en offrant une construction renforcée dans tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et système de réglage plus doux et précis, améliorant l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

## Description

---

**DOUBLE FONCTION, PERFORMANCE TOTALE**

Le coussinet thoracique divisé permet d'exécuter le **curl fémoral allongé** avec une moindre implication lombaire et une meilleure stabilité du tronc, grâce également aux poignées qui aident à stabiliser le corps. Le design surélève légèrement le soutien du torse pour améliorer l'alignement hanches/colonne, maximisant l'activation des ischio-jambiers.

Pour le travail des **quadriceps**, le même coussinet se relève et agit comme dossier, permettant une position alignée et efficace. Le bras de mouvement réglable permet de configurer l'angle de départ, adaptant le parcours selon la routine, la mobilité ou la phase de l'entraînement. La transition entre les exercices se fait sans changer de station, optimisant temps et espace.

### RÉGLAGES QUI OPTIMISENT L'EXÉCUTION

- **Coussinet central (position):** 4 hauteurs
- **Coussinet central (hauteur):** 7 positions
- **Siège/base de soutien:** 5 positions
- **Bras de mouvement (amplitude):** 5 réglages
- **Rouleau tibial:** 3 réglages

Cette combinaison de réglages permet d'adapter la machine à différentes longueurs de jambe, types d'exercices ou styles d'exécution de chaque utilisateur, assurant un travail efficace et sans compensation.

### CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de l'**acier de 3 mm** découpé au laser et soudé robotiquement. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. Peinture électrostatique multicouche et finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

### SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 120 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Dimensions:** 154 × 105 × 163,5 cm
- **Poids total:** 225 kg
- **Réglages:**
  - **Coussinet central (position):** 7
  - **Coussinet central (hauteur):** 4
  - **Siège/base:** 5 positions
  - **Bras de mouvement:** 5 réglages
  - **Rouleau tibial:** 3 réglages

# Spécifications techniques

|                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| Utilisation                      | Professionnel      |
| Couleur                          | Noir               |
| Fabricant                        | Titanium Strength  |
| Poids (kg)                       | 225.000000         |
| Largeur cms.                     | 105                |
| Hauteur cms.                     | 163.5              |
| Long cms.                        | 154                |
| Partie du corps                  | Jambes             |
| Poids total des plaques          | 121                |
| Tube/Cadre en Acier Profilé (mm) | 50x100x3 + 50x80x3 |
| Gamme de produits                | Elite Series       |
| Version                          | RX                 |
| Rapport de Câble                 | 1:1                |