



Abdominaux et Lombaires

SKU: ELRX-S39

Photos du produit





Brève description

La **Machine Abdominaux et Extension du Dos de l'Élite RX Series** combine deux exercices clés pour renforcer la zone centrale du corps : la flexion du tronc et l'extension lombaire. Grâce à sa conception à double fonction, elle permet d'alterner entre les deux mouvements sans changer de poste ni effectuer des réglages complexes. Une solution efficace pour des entraînements complets du core, aussi bien dans des programmes de force que de santé posturale.

L'**Élite RX** est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique à laquelle font déjà confiance des centaines de coachs et d'athlètes, tout en offrant une construction renforcée à tous les niveaux. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et réglages fluides et précis qui améliorent l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

DEUX FONCTIONS, UN SEUL CONTRÔLE

Le bras de mouvement et le rouleau thoracique partagent un système de réglage à 8 positions permettant d'adapter l'angle de départ en fonction de l'exercice, de la mobilité de l'utilisateur ou du stimulus recherché. Lors de la **flexion du tronc**, le rouleau supérieur (ø140 × 45 cm) offre un appui large et confortable pour exécuter le crunch abdominal avec contrôle. En **extension du dos**, l'inclinaison du dossier (55°) et du siège (20°) favorisent un alignement sûr et naturel de l'ensemble de la colonne vertébrale.

CONFORT ET STABILITÉ À CHAQUE RÉPÉTITION

La conception de la machine permet une posture ferme et contrôlée dans les deux directions du mouvement. Le **support fixe pour les pieds** offre une base stable pour générer la force depuis le sol, tandis que le mouvement

guidé élimine les distractions et aide à maintenir la tension sur les muscles ciblés. Une option fiable aussi bien pour des entraînements exigeants que pour des utilisateurs en phase de réadaptation.

CONSTRUCTION DE HAUT NIVEAU

La structure est réalisée en **acier de 3 mm** avec découpe laser et soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. Une peinture électrostatique multicouche et des finitions en aluminium injecté complètent une machine conçue pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 140 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Réglages:**
 - **Rouleau thoracique:** 8 positions
 - **Bras mobile:** 8 positions
- **Dimensions:** 116,5 × 104 × 140 cm
- **Poids total:** 205 kg
- **Rouleau thoracique:** Ø140 × 45 cm
- **Angle du siège:** 20°
- **Dossier fixe:** 55°

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	205.000000
Largeur cms.	104
Hauteur cms.	140
Long cms.	116.5
Partie du corps	Dos, Abdominal
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1