



Curl de Biceps et Extension de Triceps

SKU: ELRX-S40

Photos du produit





Brève description

La machine de **Curl Biceps et Extension Triceps** de la **Élite RX Series** réunit deux exercices essentiels dans un seul équipement compact et efficace. Sa conception permet de passer d'un exercice à l'autre en quelques secondes, sans réglages complexes, tout en conservant une biomécanique optimale pour le travail de la flexion comme de l'extension du coude. Une solution polyvalente pour les centres recherchant fonctionnalité et optimisation de l'espace.

L'**Élite RX** est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique déjà approuvée par des centaines de coachs et d'athlètes, tout en bénéficiant d'une construction renforcée à tous les niveaux. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et système de réglage plus fluide et précis, améliorant l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

RÉGLAGE RAPIDE, MOUVEMENT CONTRÔLÉ

Le **siège réglable sur 20 hauteurs** permet d'aligner correctement l'axe du coude avec le point de rotation du bras de mouvement, optimisant la mécanique aussi bien pour le curl que pour l'extension. Le **bras mobile offre 6 positions** (3 par exercice), s'adaptant à la longueur des bras et permettant de régler l'amplitude de mouvement selon l'utilisateur ou l'objectif d'entraînement.

PLUS DE CHARGE, PLUS DE PROGRESSION

Avec une **colonne de charge de 140 kg** et un **ratio de câble de 1:1**, cette machine fournit une résistance directe et efficace, idéale pour les programmes de force, de volume ou de progression continue. Sa conception robuste et précise permet de s'entraîner avec des charges élevées sans compromettre la technique, même sur des

mouvements plus analytiques comme ceux des bras.

CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de l'acier de 3 mm découpé au laser et une soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (toronnage 7×19) assurent une résistance uniforme, tandis que les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. Une peinture électrostatique multicouches et des finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de charges:** 140 kg (incréments de 7 kg)
- **Ratio de câble:** 1:1
- **Siège:** 20 hauteurs
- **Réglages du bras:** 6 positions (3 par exercice)
- **Dimensions:** 121,5 × 105,5 × 140,5 cm
- **Poids total:** 230 kg

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	213.000000
Largeur cms.	105.5
Hauteur cms.	140.5
Long cms.	121.5
Partie du corps	Bras
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1