



Abducteur - Adducteur

SKU: ELRX-S9

Photos du produit





Brève description

La machine d'**Abduction/Adduction Dual** de la **série Élite RX** combine deux exercices fondamentaux sur une seule station, optimisant l'espace sans sacrifier la qualité du stimulus. Grâce à son design avec coussins pivotants, le changement de mouvement est rapide et simple, facilitant son utilisation dans des routines dynamiques ou des circuits. Une solution efficace pour les centres qui recherchent de la polyvalence sans compromettre la biomécanique.

L'**Élite RX** est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique en laquelle des centaines d'entraîneurs et d'athlètes ont déjà confiance, mais avec une construction renforcée dans tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, qui améliore l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

RÉGLAGE PRÉCIS ET POSTURE STABLE

Le point de départ du mouvement se **règle sur 6 positions (de 10° à 135°)**, permettant de personnaliser l'ouverture ou la fermeture des jambes selon la mobilité ou l'objectif souhaité. Les coussins pour les cuisses, d'une épaisseur de 60 mm, pivotent facilement pour passer de l'abduction à l'adduction en quelques secondes, sans réglages complexes. Le **dossier incliné à 105°** aide à maintenir une posture correcte et alignée dans les deux variantes.

140 KG POUR PROGRESSER SANS LIMITES

La **colonne de plaques de 140 kg** avec un **rapport de câble de 1:1** offre une résistance réelle, supérieure à la normale pour ce type de machine. Cela permet de travailler avec plus d'intensité lors des phases de force ou de volume, ou simplement d'offrir une progression plus large pour tous types d'utilisateurs. Le tout dans une machine

compacte, efficace et prête pour un usage intensif.

CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de l'acier de 3 mm découpé au laser avec soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. Peinture électrostatique multicouche et finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 140 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Point de départ du mouvement:** 6 positions (10° à 135°)
- **Dimensions:** 150 × 70 × 140 cm
- **Poids total:** 255 kg
- **Coussins pour cuisses:** 27 × 20 cm (épaisseur : 60 mm)

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	255.000000
Largeur cms.	70
Hauteur cms.	140
Long cms.	150
Partie du corps	Jambes
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1