



Abdos-Crunch

SKU: ELRX-S60

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour entraîner le muscle droit de l'abdomen de manière précise et sans compromettre la région lombaire, la machine **Crunch Abdominal** de la **série Élite RX** permet d'appliquer un stimulus efficace au core avec un contrôle total. Le banc incliné à 25° et le système de levier supérieur favorisent une exécution plus ergonomique que le crunch traditionnel, permettant un travail de qualité sans charges excessives.

L'Élite RX est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique à laquelle font déjà confiance des centaines d'entraîneurs et d'athlètes, mais avec une construction renforcée sous tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, améliorant l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation lors de l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

BIOMÉCANIQUE ADAPTÉE AU CORE

Le mouvement est guidé par un levier articulé qui accompagne la **flexion du tronc** dans un angle fermé, optimisant la courbe de force pour travailler la musculature abdominale sans surcharger les hanches ni le bas du dos. L'utilisateur s'appuie sur un banc incliné, les pieds placés sur un support fixe à deux hauteurs, permettant de choisir la position la plus confortable. **L'angle du dossier (25°)** et le **bras de mouvement (10°)** favorisent une contraction plus profonde des abdominaux, minimisant les compensations.

CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de **l'acier de 3 mm** avec découpe laser et soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. Peinture électrostatique multicouche et finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour une

utilisation intensive.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 120 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Inclinaison du banc:** 25°
- **Inclinaison du dossier supérieur mobile:** 10°
- **Dimensions:** 150 × 88,5 × 140 cm
- **Poids total:** 214 kg

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	214.000000
Largeur cms.	88.5
Hauteur cms.	140
Long cms.	150
Partie du corps	Abdominal
Poids total des plaques	121
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1