

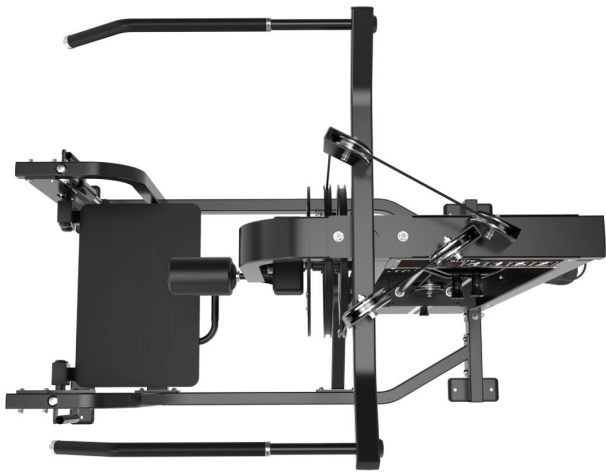


Multi Hanches

SKU: ELRX-S8

Photos du produit





Brève description

La **Multichaise de la série Élite RX** est une machine polyvalente pour entraîner le **moyen fessier, le grand fessier, les adducteurs, les fléchisseurs de la hanche et le droit fémoral** grâce à des mouvements unilatéraux contrôlés et puissants. Le design avec bras mobile, rouleau rotatif et plateforme réglable permet de travailler sous plusieurs angles avec une posture stable, libre et bien alignée.

L'**Élite RX** est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique à laquelle font déjà confiance des centaines d'entraîneurs et d'athlètes, mais avec une construction renforcée sous tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, améliorant l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation lors de l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

DES RÉGLAGES MILLIMÉTRÉS POUR UNE EXÉCUTION SÉCURISÉE

Le **rouleau réglable sur 17 positions** et la **plateforme avec 7 niveaux de hauteur** permettent de configurer la machine avec précision selon l'exercice: **abduction, adduction, extension de la hanche, flexion de la hanche ou travail unilatéral du quadriceps**. Cette amplitude de réglages aide à trouver l'angle optimal de travail, que ce soit pour des mouvements de poussée ou de traction, en adaptant la résistance au schéma souhaité.

STABILITÉ ET CONTRÔLE À CHAQUE RÉPÉTITION

Les **poignées latérales** permettent de fixer le tronc sans perdre la liberté de mouvement, améliorant la posture et le contrôle pendant l'exécution. La **large surface antidérapante (68 × 45 cm)** assure un appui ferme pour tous les exercices, en particulier lors des mouvements d'extension de la hanche.

CONSTRUCTION DE HAUT NIVEAU

La structure utilise de l’acier de 3 mm avec découpe laser et soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement doux et durable. La peinture électrostatique multicouche et les finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour une utilisation intensive.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 140 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 2:1
- **Réglages:**
 - **Rouleau:** 17 positions
 - **Plateforme de soutien:** 7 hauteurs (18 cm à 35 cm)
- **Dimensions:** 173,5 × 105 × 180 cm
- **Poids total:** 240 kg
- **Plateforme antidérapante:** 68 × 45 cm (épaisseur : 17 mm)

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	240.000000
Largeur cms.	105
Hauteur cms.	180
Long cms.	173.5
Partie du corps	Jambes, Fesses
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	2:1