



Abducteur

SKU: ELRX-S32

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour entraîner spécifiquement le moyen fessier et améliorer la stabilité de la hanche, la machine **Abduction de Hanche** de la série **Élite RX** permet de travailler avec contrôle, progression et posture correctement alignée. Son dossier incliné, les options de réglage et la tour de plaques frontale rendent chaque répétition plus efficace, plus confortable et facile à intégrer dans n'importe quelle routine du bas du corps.

L'Élite RX est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique en laquelle des centaines de coachs et d'athlètes ont déjà confiance, mais avec une construction renforcée sous tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, qui améliore l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

POSITION AJUSTÉE AU MILLIMÈTRE

Elle **dispose de 5 positions de réglage de l'angle**, permettant une ouverture réglable jusqu'à 78, permettant d'adapter l'ouverture à la mobilité de l'utilisateur ou à l'intensité souhaitée. Les **coussins de 60 mm** d'épaisseur offrent un maintien ferme et confortable en permanence. Le **dossier incliné à 105°** améliore l'alignement de la hanche et de la colonne sans compromettre la zone lombaire.

De plus, la machine dispose de **deux positions d'appui pour les pieds**, permettant à l'utilisateur de choisir l'angle le plus confortable selon la longueur des jambes ou le type d'exécution, améliorant la stabilité sans compromettre la technique.

DEUX OPTIONS DE POIGNÉE POUR UN CONTRÔLE SUPPLÉMENTAIRE

Les deux options de poignée offrent différentes façons de stabiliser le corps pendant l'exercice. Les **poignées**

latérales permettent de fixer le tronc pour travailler avec plus de charge, tandis que les poignées **frontales** aident à maintenir une posture active et contrôlée, avec une plus grande implication du core et un meilleur alignement de la colonne.

CHARGE SUPÉRIEURE, CHANGEMENTS RAPIDES

Avec **120 kg de plaques** et un **rapport de câble de 1:1**, cette machine offre une charge plus importante que la normale. De plus, la tour de plaques est orientée vers l'utilisateur, facilitant les changements de poids sans se déplacer. Idéal pour les routines à haute rotation ou pour des techniques comme les drop sets.

CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de **l'acier de 3 mm** avec découpe laser et soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. La peinture électrostatique multicouche et les finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 120 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Début du mouvement:** 5 positions (0° à 78°)
- Supports de pieds doubles
- **Inclinaison du dossier:** 105°
- **Épaisseur des coussins:** 60 mm
- **Dimensions:** 150 × 70 × 140 cm
- **Poids total:** 219 kg
- Poignées frontales et latérales pour une stabilité supplémentaire

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	228.000000
Largeur cms.	70
Hauteur cms.	140
Long cms.	150
Partie du corps	Jambes
Poids total des plaques	121
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1