



Abducteur

SKU: BS-S32

Photos du produit





Brève description

Active la musculature fessière de manière précise, confortable et sûre. La **machine d'Abduction** de la **Black Series** est conçue pour entraîner les abducteurs et le moyen fessier depuis une position ergonomique offrant une stabilité maximale. Idéale à la fois pour les athlètes souhaitant améliorer leurs performances et pour les utilisateurs qui privilégient le contrôle postural et la prévention des blessures.

Grâce au dossier réglable et au système de bras mobiles, il est possible de modifier l'angle de départ pour personnaliser l'amplitude du mouvement, s'adaptant à différents niveaux de mobilité, de flexibilité ou d'objectifs d'entraînement.

Description

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Activation ciblée du moyen fessier et des tenseurs du fascia lata:** Idéale pour améliorer la stabilité, le contrôle neuromusculaire et la performance sportive.
- **Dossier réglable (6 positions):** Offre un soutien ferme et permet de maintenir un alignement correct des hanches et de la colonne vertébrale.
- **Position de départ réglable (7 positions):** Permet d'adapter l'amplitude de l'exercice à la mobilité de chaque utilisateur.
- **Plateforme pour les pieds avec surface antidérapante:** Garantit stabilité et sécurité tout au long du mouvement.
- **Poignées de soutien:** Aident à maintenir la posture en concentrant l'effort là où c'est important.
- **Rembourrage professionnel:** Tapisserie de 60 mm d'épaisseur offrant à la fois soutien et confort même lors de séances intensives.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 100 kg
- **Rapport du câble:** 1:1
- **Réglages:**
 - **Dossier:** 6 positions
 - **Amplitude du mouvement:** 7 positions
- **Dimensions:** 168 × 61 × 152 cm
- **Poids total:** 220 kg
- **Rembourrage:** Mousse haute densité (60 mm)
- **Structure:** Acier haute résistance

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	61
Hauteur cms.	152
Long cms.	168
Partie du corps	Jambes
Poids total des plaques	100
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	100x50x3
Gamme de produits	Black Series
Rapport de Câble	1:1