



Fémoral Couché

SKU: ELRX-S19

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour isoler précisément les ischio-jambiers, la machine **Curl Femoral Allongé** de la série **Élite RX** permet un travail efficace de l'arrière de la cuisse sans surcharger la région lombaire. Sa structure inclinée et ses multiples réglages favorisent une posture confortable, un alignement efficace et une exécution contrôlée tout au long du mouvement.

L'Élite RX est l'évolution naturelle de notre série Élite: elle conserve la biomécanique en laquelle des centaines d'entraîneurs et d'athlètes ont déjà confiance, mais avec une construction renforcée sous tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, qui améliore l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

DES RÉGLAGES QUI AMÉLIORENT LA TECHNIQUE

Le **rouleau pour tibias se règle sur 4 positions** pour s'adapter à la longueur des jambes, et le **bras de mouvement ajustable** (5 niveaux) permet de sélectionner le point de départ le plus approprié selon la mobilité ou le type de stimulus souhaité.

APPROCHE MUSCULAIRE SANS COMPROMIS

Le **dossier divisé** en deux plans avec des inclinaisons différentes (10° là où reposent les cuisses et 15° au niveau du tronc) favorise une posture plus naturelle lorsqu'on est allongé. Cette disposition améliore **l'alignement des hanches et du tronc**, réduit la tension dans le bas du dos et permet de concentrer l'effort sur les ischio-jambiers. Le design guidé aide à maintenir la tension tout au long du mouvement, surtout lors de la phase excentrique.

CONSTRUCTION DE HAUT NIVEAU

La structure utilise de l’acier de 3 mm avec découpe laser et soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. La peinture électrostatique multicouche et les finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 120 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Réglages:**
 - **Bras de mouvement:** 5 positions
 - **Rouleau pour tibias:** 4 positions
- **Dimensions:** 150 × 95,5 × 140 cm
- **Poids total:** 219 kg
- **Inclinaison du dossier:** 10° (zone de repos des cuisses), 15° (zone de repos du tronc)

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	219.000000
Largeur cms.	955
Hauteur cms.	140
Long cms.	150
Partie du corps	Jambes
Poids total des plaques	121
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1