



Curl Fémoral Assis

SKU: ELRX-S30

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour entraîner les ischio-jambiers depuis une position stable et confortable, la machine **Curl Femoral Assis** de la série **Élite RX** permet un travail complet de l'arrière de la cuisse en toute sécurité, avec contrôle et alignement précis. Ses différents points de réglage aident à adapter la position au millimètre près afin d'optimiser l'efficacité du mouvement et de minimiser la tension au niveau du genou et de la hanche. Un incontournable dans tout programme jambes.

L'**Élite RX** est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique en laquelle des centaines de coachs et athlètes ont déjà confiance, mais avec une construction renforcée dans tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, qui améliore l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

RÉGLAGES COMPLETS POUR UNE TECHNIQUE PRÉCISE

Le **dossier ajustable en profondeur** (20 positions) permet de maintenir le bassin stabilisé sans solliciter la zone lombaire. Le rouleau de tibia peut être réglé sur 3 positions pour s'adapter à la longueur des jambes, tandis que le bras de mouvement ajustable (5 positions) permet de **sélectionner l'angle de départ du mouvement**. De plus, le rouleau de cuisse s'adapte sur 5 hauteurs différentes pour maintenir correctement les jambes pendant tout l'exercice.

CONFORT, STABILITÉ ET APPROCHE MUSCULAIRE

Le design de l'assise et du dossier offre un soutien ferme et ergonomique, tandis que les **poignées doubles** (supérieure et latérale) permettent à chaque utilisateur de trouver la prise la plus confortable et efficace. Le

mouvement guidé aide à maintenir l'alignement et à se concentrer exclusivement sur l'activation des ischio-jambiers, réduisant le risque de compensation ou de perte de tension.

CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de l'**acier de 3 mm** découpé au laser et soudé par robot. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. La peinture électrostatique multicouche et les finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 140 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Réglages:**
 - **Dossier:** 20 positions
 - **Rouleau de tibia:** 3 positions
 - **Bras de mouvement:** 5 positions
 - **Coussin de maintien (cuisse):** 5 positions
- **Dimensions:** 127 × 103 × 163,5 cm
- **Poids total:** 252 kg
- **Poignées doubles** (supérieure et latérale)

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	252.000000
Largeur cms.	103
Hauteur cms.	163.5
Long cms.	127
Partie du corps	Jambes
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1