



Rowing Assis

SKU: ELRX-S23

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour développer la force et la masse dans tout le dos moyen, la machine **Rowing Assis** de la Elite RX Series offre une **trajectoire guidée, stable et ergonomique** qui élimine les compensations et maintient la stimulation là où elle doit être: dans les dorsaux, les rhomboïdes et les trapèzes. Le support thoracique incliné, les multiples prises et le système de charge sélective font de cet appareil un outil clé pour toute routine de traction horizontale.

La **Elite RX** est l'évolution naturelle de notre série Elite : elle conserve la biomécanique en laquelle des centaines de coachs et d'athlètes ont confiance, mais avec une construction renforcée dans tous les aspects. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus doux et précis, qui améliore l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

TRACTION HORIZONTALE EFFICACE ET ERGONOMIQUE

Le **dossier incliné** agit comme un support pectoral, améliorant l'alignement et réduisant l'impulsion inutile. Il se règle sur **7 positions** pour s'adapter au tronc de chaque utilisateur et maintenir une posture optimale tout au long du mouvement. Les **trois prises différentes** (pronation, neutre et supination) permettent de varier l'angle de traction et le ciblage musculaire sans quitter la machine.

POSTURE STABLE ET ENTièrement RÉGLABLE

Le **siège se règle sur 20 positions**, permettant d'ajuster avec précision la hauteur de l'utilisateur pour un bon alignement articulaire. Les **plateformes antidérapantes** et le support thoracique fournissent une base solide pour s'entraîner en toute sécurité et avec un transfert de force maximal.

CONSTRUCTION HAUT DE GAMME

La structure utilise de l’acier de 3 mm, découpé au laser et soudé par robot. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. La peinture électrostatique multicouche et les finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de plaques:** 142 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Réglages:**
 - **Siège:** 20 positions
 - **Support thoracique:** 7 positions
- **Dimensions:** 128 × 86 × 191,5 cm
- **Poids total:** 234 kg
- 3 types de prise: pronation, neutre et supination

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	234.000000
Largeur cms.	86
Hauteur cms.	191.5
Long cms.	128
Partie du corps	Dos
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1