



Élévations Latérale

SKU: ELRX-S26

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour un travail spécifique du deltoïde moyen, cette machine **d'Élévations Latérales** permet d'exécuter chaque répétition avec contrôle, stabilité et précision. Les coussins rembourrés soutiennent le bras sans solliciter les avant-bras ni les trapèzes, tandis que le mouvement unilatéral et le design ergonomique assurent une stimulation plus équilibrée et efficace. Elle est idéale pour développer le volume de la partie latérale de l'épaule tout en prévenant les déséquilibres ou les blessures chez les utilisateurs recherchant un entraînement sûr, technique et complet.

L'Élite RX est l'évolution naturelle de notre série Élite : elle conserve la biomécanique de confiance de centaines de coachs et d'athlètes, mais avec une construction renforcée à tous les niveaux. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus fluide et précis améliorent l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

ENTRAÎNEMENT ISOLÉ AVEC FOCUS UNILATÉRAL

Grâce à son **design unilatéral**, cette machine permet de travailler un bras à la fois ou les deux simultanément, corrigeant d'éventuels déséquilibres et améliorant l'activation musculaire. La trajectoire guidée stabilise le tronc pendant l'exercice, garantissant que la stimulation cible exclusivement la **tête latérale du deltoïde**: une zone clé pour obtenir des épaules plus larges, fortes et proportionnées.

RÉGLAGE PRÉCIS ET POSITION OPTIMALE

Le **siège réglable sur 20 positions** permet d'aligner l'épaule et le bras avec l'axe de mouvement, optimisant l'amplitude selon la morphologie de chaque utilisateur. Les coussins rembourrés s'adaptent confortablement au

bras sans compromettre la posture, favorisant une exécution naturelle dès le premier mouvement.

CONSTRUCTION DE HAUT NIVEAU

La structure utilise de l'acier de 3 mm découpé au laser et soudé par robot. Les câbles de 4,8 mm (tressage 7x19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. La peinture électrostatique multicouche et les finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour une utilisation intensive.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 142 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Réglages:** Siège avec 20 positions
- **Dimensions:** 110 x 100 x 163 cm
- **Poids total:** 233 kg

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	233.000000
Largeur cms.	100
Hauteur cms.	163
Long cms.	110
Partie du corps	Épaules
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	1:1