



# Presse Épaules

SKU: ELRX-S12

**Photos du produit**





## Brève description

---

Elle est conçue pour un travail efficace du deltoïde, cette machine de **Développé Épaules** offre un mouvement naturel, stable et parfaitement aligné. La **trajectoire convergente** des bras guide la poussée sur un parcours plus ergonomique, tandis que la structure renforcée et les poignées inclinées améliorent le confort et l'activation musculaire dès la première utilisation. Un indispensable dans toute salle professionnelle.

**L'Elite RX** est l'évolution naturelle de notre série Elite: elle conserve la biomécanique à laquelle font déjà confiance des centaines d'entraîneurs et d'athlètes, tout en intégrant une construction renforcée à tous les niveaux. Structure en acier de 3 mm, poulies en aluminium, câbles haute performance et un système de réglage plus fluide et précis, qui améliore l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus fluide, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

## Description

---

### MOUVEMENT CONVERGENT ET TRAJECTOIRE STABLE

La **trajectoire convergente** des bras guide la poussée dans une direction plus naturelle, favorisant une meilleure activation du deltoïde sans surcharger excessivement les articulations. Le design des poignées et l'inclinaison du dossier aident à stabiliser la posture et à optimiser chaque répétition.

### RÉGLAGE RAPIDE ET ERGONOMIQUE

Le siège se règle sur **20 positions**, permettant d'adapter la hauteur de poussée à chaque utilisateur et de s'aligner correctement avec l'axe du mouvement. Le système de réglage est intuitif et rapide, idéal pour les environnements à usage intensif.

### CONSTRUCTION DE HAUT NIVEAU

Le châssis est fabriqué en **acier de 3 mm** avec découpe laser et soudure robotisée. Les câbles de 4,8 mm (toronnage 7×19) assurent une résistance uniforme et constante, tandis que les poulies en aluminium garantissent un coulissement fluide, même sous charge. L'ensemble est traité avec une peinture électrostatique multicouche et complété par des finitions en aluminium injecté.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 142 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 1:1
- **Réglages:** Siège avec 20 positions
- **Dimensions:** 136 × 143 × 163 cm
- **Poids total:** 224 kg

Spécifications techniques

|                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| Utilisation                      | Professionnel      |
| Couleur                          | Noir               |
| Fabricant                        | Titanium Strength  |
| Poids (kg)                       | 224.000000         |
| Largeur cms.                     | 143                |
| Hauteur cms.                     | 163                |
| Long cms.                        | 136                |
| Partie du corps                  | Épaules            |
| Poids total des plaques          | 142                |
| Tube/Cadre en Acier Profilé (mm) | 50x100x3 + 50x80x3 |
| Gamme de produits                | Elite Series       |
| Version                          | RX                 |
| Rapport de Câble                 | 1:1                |