



Ouvertures et Deltoïdes

SKU: ELRX-S7

Photos du produit





Brève description

Elle est conçue pour offrir un travail précis des pectoraux et du deltoïde postérieur, la machine à charges guidées **Apertures** (pec fly) et **Deltoïdes** (rear delt) de la **Elite RX Series** permet d'alterner facilement entre les deux exercices sans changer d'équipement.

Mouvement unilatéral, bras réglables et design compact sans compromis sur la technique. Elle est idéale pour les salles où chaque mètre compte.

La **Elite RX** est l'évolution naturelle de notre série Elite: elle conserve la biomécanique à laquelle font déjà confiance des centaines d'entraîneurs et d'athlètes, tout en offrant une construction renforcée à tous les niveaux. Structure en **acier de 3 mm**, poulies en aluminium, câbles haute performance et système de réglage plus fluide et précis, améliorant l'expérience dès la première utilisation. Le mouvement est plus souple, la machine plus stable, et la sensation à l'entraînement... tout simplement meilleure.

Description

DOUBLE FONCTION AVEC MOUVEMENT UNILATÉRAL

Les bras se règlent indépendamment sur **6 positions par côté** afin de sélectionner l'angle de travail le plus adapté à chaque exercice. L'ouverture pec deck sollicite complètement le **grand pectoral**, tandis que l'ouverture inversée concentre le travail sur le **deltoïde postérieur** et le **haut du dos**. Pour ce second exercice, la machine intègre deux jeux de poignées horizontales, s'adaptant à différentes morphologies sans compromettre l'alignement ni l'exécution technique.

UN RÉGLAGE CONFORTABLE ET RAPIDE

Le siège réglable sur 5 hauteurs permet **d'aligner correctement les épaules et les coudes** avec les bras mobiles, garantissant un mouvement efficace et sûr. Le rembourrage ferme haute densité apporte stabilité lors de la

contraction et confort à chaque répétition.

UNE CONSTRUCTION DE HAUT NIVEAU

La structure utilise de l’acier de 3 mm découpé au laser et soudé par robot. Les câbles de 4,8 mm (toronnage 7×19) assurent une résistance uniforme, et les poulies en aluminium garantissent un mouvement fluide et durable. Peinture électrostatique multicouche et finitions en aluminium injecté complètent une machine prête pour un usage intensif.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Colonne de poids:** 142 kg (incréments de 7 kg)
- **Rapport de câble:** 2:1
- **Réglages:**
- **Siège:** 5 niveaux
- **Bras:** 6 positions par côté
- **Dimensions:** 126 × 148 × 198 cm
- **Poids:** 228 kg
- Poignées doubles pour deltoïde postérieur

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	228.000000
Largeur cms.	148
Hauteur cms.	198
Long cms.	126
Partie du corps	Poitrine, Épaules
Poids total des plaques	142
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x80x3
Gamme de produits	Elite Series
Version	RX
Rapport de Câble	2:1