



Multigym Levier LGX

SKU: LGX

Photos du produit





Brève description

Une station de leviers compacte et polyvalente pour s'entraîner en toute liberté et contrôle. Le **LGX** de Titanium Strength est un **multigym** de leviers conçu pour des entraînements exigeants à domicile. Il permet de travailler tous les groupes musculaires avec des mouvements naturels, des réglages rapides et sans avoir besoin d'un partenaire, grâce à sa combinaison de **bras indépendants**, de **poulies intégrées** et de détails fonctionnels conçus pour tirer le meilleur parti de chaque séance.

Pourquoi acheter les Multigym Levier LGX de Titanium Strength?

FORCE LIBRE, CONTRÔLE TOTAL

- Bras de levier indépendants avec option d'utilisation **unilatérale** ou **bilatérale**.
- Barre de connexion pour utiliser les deux bras comme une seule unité pour les squats, le développé, les shrugs, etc.
- Poulie haute et poulie basse avec un ratio de **2:1** et une capacité de charge jusqu'à **300 kg**.
- Station de traction avec multiples prises et **poignées type escalade** pour améliorer la force de l'avant-bras et la préhension.
- Plateforme large et antidérapante pour les squats ou le développé épaules avec une stabilité maximale.

+ DE 50 EXERCICES DANS UNE STATION COMPACTE

- Développé couché, incliné et décliné (avec banc, non inclus).
- Squat, soulevé de terre, hip thrust et shrugs avec barre de connexion.
- Curl biceps, extension triceps, tirage bas, élévations latérales, tirage poitrine, face pull, crunch abdos, kickback fessier...
- Compatible avec les bandes élastiques grâce à ses **band pegs** intégrés.
- Bras de levier réglables sur **9 positions** pour adapter chaque exercice à votre morphologie.

ACCESSOIRES INCLUS

- Barre pour relier les bras de levier
- Barre longue pour tirage
- Barre courte
- 2 broches en "L" pour bandes élastiques (band pegs)
- Rouleaux rembourrés réglables pour maintenir les jambes dans des exercices comme le tirage poitrine
- Colliers pour barre olympique (6 métalliques et 2 type serre-câble)
- Supports intégrés pour disques olympiques

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Usage:** Semi-professionnel
- **Dimensions:** 190 cm (longueur) x 137 cm (largeur) x 219 cm (hauteur)
- **Ratio de câble:** 2:1
- **Charge maximale des poulies:** 300 kg
- **Charge maximale des bras de levier:** 200 kg
- **Matériau:** Acier au carbone et acier inoxydable avec revêtement en poudre
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Deals	Christmas
Largeur cms.	137 cm
Long cms.	190 cm
Hauteur cms.	219 cm
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x70x2
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Rapport de Câble	2:1