



Multigym à leviers LG1

SKU: LG1

Photos du produit





Brève description

La **LG1** est l'option idéale pour ceux qui veulent s'entraîner sérieusement à la maison, sans dépendre de la salle de sport ni renoncer à la variété. Une **machine à leviers** qui permet d'effectuer des **presses pour la poitrine** et les **épaules** sous différents angles, des **extensions des quadriceps**, du **curl ischio-jambiers allongé**, du **curl biceps** sur pupitre Scott ainsi que des **exercices debout** comme le rowing incliné, les squats ou le développé militaire. Le tout dans un design robuste, sans câbles et avec un entretien minimal, prêt à donner le maximum.

Pourquoi acheter le Multigym à leviers LG1 de Titanium Strength?

BANC MULTIPosition POUR DES PRESSES SOUS TOUS LES ANGLES

- Banc fixe avec **dossier réglable** sur **14 positions (0° à 75°)** et assise coulissante avec 6 niveaux, pour un alignement correct selon l'exercice.
- Permet de réaliser le **développé couché à plat, incliné** et le **développé militaire** de manière confortable et précise.
- Les **bras à leviers** disposent d'une **double prise** (horizontale et neutre) et peuvent être reliés par la barre de connexion pour simuler un travail à la barre, ou utilisés indépendamment pour des mouvements unilatéraux.

ENTRAÎNEMENT ISOLÉ DES JAMBES ET DES BRAS

Le module frontal comprend:

- Extension des quadriceps
- Curl ischio-jambiers allongé
- Curl biceps avec pupitre Scott

Il est conçu pour s'entraîner avec contrôle et une bonne technique, sans surcharger les articulations.

ÉGALEMENT POUR LES EXERCICES DEBOUT

Le banc pivote à 180° pour utiliser la plateforme antidérapante intégrée et réaliser :

- Développé militaire
- Rowing incliné
- Squats avec barre à leviers
- Fentes (split squats)

Le tout avec un mouvement guidé, naturel et sécurisé.

DES DÉTAILS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- Leviers souples et stables avec butées de sécurité
- Rembourrage haute densité, résistant et confortable
- Plateforme en acier antidérapant pour le travail debout
- Charge par disques olympiques (50 mm)

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Usage:** Semi-professionnel
- **Dimensions:** 246 cm (longueur) x 162 cm (largeur) x 197 cm (hauteur)
- **Charge maximale:** 250 kg
- **Réglages:**
 - **Dossier:** 14 positions (0° à 75°)
 - **Assise:** 6 positions
 - **Accessoire pupitre Scott:** 6 positions
 - **Rouleaux de jambes:** 7 positions
- **Matériau:** Acier au carbone et acier inoxydable avec revêtement en poudre
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm
- **Remarque:** Le banc est fixe et ne peut pas être retiré de la structure.

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Deals	Christmas
Largeur cms.	162
Long cms.	246
Hauteur cms.	197
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	80x80x3 + 70x70x2 + 50x50x2
Charge maximale (kg)	250
Diamètre du disque (mm)	50