



Multi Belt Squat – 2 en 1: Squat avec Ceinture + Dips

SKU: GS-PL90

Photos du produit





Brève description

Deux classiques de l'entraînement réunis dans une seule structure. La Genesis Series Multi Belt Squat permet d'effectuer des squats avec ceinture et des dips lestés de manière sûre, efficace et sans interférence. Une station 2 en 1, compacte et robuste, qui multiplie les options de travail pour le bas et le haut du corps en utilisant le même système de charge.

Description

SQUAT AVEC CEINTURE: PLUS DE CHARGE SUR LES JAMBES, MOINS DE STRESS LOMBAIRE

Cette machine permet de travailler avec une trajectoire verticale guidée qui décharge complètement la colonne vertébrale, faisant de l'exercice une alternative efficace au squat traditionnel. Les trois points d'ancrage pour la ceinture modifient le levier de résistance, ajustant le niveau de difficulté et permettant d'adapter le stimulus selon l'objectif ou le niveau de l'utilisateur.

DIPS LESTÉS

La même structure intègre deux barres parallèles pour réaliser des dips avec poids, en utilisant la ceinture et la chaîne fournies. Les barres offrent deux positions (étroite et large), s'adaptant à différentes morphologies et styles d'exécution.

PLATEFORME LARGE ET ACCÈS FACILE

La base antidérapante (89,6 × 71,9 cm) offre suffisamment d'espace pour ajuster la position des pieds et assurer une posture stable. Elle comprend également une marche facilitant l'accès. L'inclinaison de la plateforme peut être réglée sur 4 positions afin de modifier l'angle de travail et personnaliser l'activation musculaire.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 150 kg par côté (300 kg au total)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 120 kg
- **Poids total:** 238 kg
- **Réglages:**
 - **Plateforme:** 4 niveaux d'inclinaison
 - **Ancrages de la ceinture:** 3 positions pour varier l'angle de charge
 - **Barres parallèles:** 2 positions de prise (étroite ou large)
- **Plateforme:** Antidérapante, 89,6 × 71,9 cm
- **Structure:** Acier renforcé (60 × 120 mm / 3 mm d'épaisseur)
- **Dimensions:** 198,1 cm (longueur) × 147,6 cm (largeur) × 188,9 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques Olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Deals	4x3
Poids (kg)	238.000000
Largeur cms.	148
Hauteur cms.	189
Long cms.	198
Partie du corps	Poitrine, Bras, Jambes
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	60x120x3
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Genesis Series