



Presse à Cuisses Pantographique – V Leg Press

SKU: GS-PL89

Photos du produit





Brève description

Trajectoire curviligne, charge progressive et structure renforcée pour un entraînement plus efficace du bas du corps. La **Genesis Series V Leg Press** guide le mouvement selon une **trajectoire pantographique** qui s'adapte mieux à la biomécanique des jambes et des hanches, maximisant le stimulus musculaire tout en réduisant la charge articulaire. Son design permet de s'entraîner avec plus de contrôle et de sécurité, même sous des charges élevées, ce qui en fait un choix idéal pour les salles de sport professionnelles.

Description

ENTRAÎNEMENT COMPLET DU BAS DU CORPS

Conçue pour activer efficacement tous les principaux muscles du bas du corps, cette presse permet de travailler les **quadriceps, ischio-jambiers, fessiers et adducteurs**. La trajectoire courbée sollicite également les muscles stabilisateurs des hanches et du tronc, améliorant le contrôle postural et le transfert vers d'autres exercices de force.

PLATEFORME PANTOGRAPHIQUE POUR UNE RÉSISTANCE PLUS INTELLIGENTE

Le **système pantographique** génère une **courbe de résistance physiologique**: plus faible au début et à la fin du mouvement, et plus intense dans la zone médiane — précisément là où le muscle peut appliquer une force maximale. Ce schéma s'adapte à la mécanique naturelle du corps, favorisant une exécution plus technique, efficace et sûre.

DESIGN ROBUSTE ET FONCTIONNALITÉ PROFESSIONNELLE

- **Dossier réglable**: 4 niveaux pour adapter l'angle du tronc et optimiser la position de travail.
- **Plateforme antidérapante**: Grandes dimensions (66 × 41 cm), permettant de varier le travail musculaire selon

la position des pieds.

- **Système de sécurité:** Levier latéral pour le déverrouillage de départ.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 150 kg par côté (300 kg au total)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 120 kg
- **Poids du chariot (sans disques):** 70 kg
- **Poids total:** 210 kg
- **Dossier réglable en 4 positions**
- **Plateforme:** Antidérapante, 66 × 41 cm
- **Structure:** Acier renforcé, tube de 60 × 120 × 3 mm
- **Rembourrage:** Mousse PU, revêtement PVC
- **Dimensions:** 230 cm (longueur) × 143 cm (largeur) × 140 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Deals	4x3
Poids (kg)	210.000000
Largeur cms.	143
Hauteur cms.	140
Long cms.	230
Partie du corps	Jambes, Fesses
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	60x120x3
Charge maximale (kg)	210
Gamme de produits	Genesis Series