



OTB Barre Hexagonale Ouverte

SKU: OTB

Photos du produit



Brève description

La **Trap Bar OTB** de **Titanium Strength**, également connue sous le nom de **barre hexagonale**, est l'une des meilleures barres spécialisées pour développer la force. Son design ouvert permet d'aller au-delà du simple soulevé de terre classique: effectuez des fentes, des marches du fermier, des rowings ou des split squats avec plus de liberté de mouvement et une position plus naturelle pour votre dos. Malgré sa structure ouverte, elle conserve la stabilité nécessaire pour les exercices traditionnels comme le soulevé de terre et les shrugs. De plus, ses deux poignées moletées (26 mm et 38 mm) s'adaptent à différents styles d'entraînement.

Description

Pourquoi acheter la OTB Barre Hexagonale Ouverte de Titanium Strength?

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Plus de 10 exercices avec une seule barre:** Soulevé de terre classique et roumain, fentes, rowings, marches du fermier, split squats, et plus encore.
- **Design ouvert:** Amplitude de mouvement accrue et plus de polyvalence comparé à la barre hexagonale classique.
- **Poignées doubles:** Manchons moletés de 38 mm et 26 mm pour varier les stimulations selon l'exercice.
- **Chargement rapide et pratique:** Quatre supports en nylon soulèvent la barre et facilitent l'ajout des disques.
- **Préservez votre dos:** La prise neutre aide à réduire la tension lombaire lors des charges lourdes.
- **Poignées entièrement moletées:** Assurent une prise ferme et sécurisée à tout moment.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Poids:** 24 kg
- **Charge maximale:** 360 kg
- **Longueur des poignées:** 52 cm
- **Diamètre des poignées:** 50 mm
- **Largeur entre les poignées:** 60,8 cm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	24.000000
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	360