



Smith Multipress Convergente

SKU: GS-PL60

Photos du produit





Brève description

Le **Smith Multipress Convergente** repousse le développé couché en associant la sécurité d'un mouvement guidé à la liberté d'un bras convergent et indépendant. Il permet l'entraînement en plan, incliné ou décliné avec une trajectoire plus naturelle — similaire à celle des haltères, mais avec un meilleur contrôle. Son banc entièrement réglable et coulissant, ainsi que son support pour bandes élastiques, en font une machine polyvalente, puissante et adaptée aux environnements commerciaux.

Description

MÉCANIQUE CONVERGENTE POUR UN PRESSPLUS NATUREL

Le système Smith intègre des **bras convergents indépendants**, offrant un mouvement plus physiologique qu'une barre fixe. Il imite les haltères avec la sécurité du guidage, autorisant les poussées alternées ou simultanées, tout en respectant la biomécanique de l'épaule pour plus d'efficacité.

BANQUETTE RÉGLABLE ET COULISSANTE POUR POSTURE OPTIMALE

Banc réglable sur **11 inclinaisons** et coulissant pour un alignement précis avec les bras mobiles. Siège à 6 positions et rouleau jambes à 5 — assurant stabilité et adaptation à chaque utilisateur.

PERSONNALISE LA COURBE DE RÉSISTANCE ET INTRODUIS DE LA VARIÉTÉ

3 supports de bandes élastiques permettent une résistance progressive idéale pour force et hypertrophie. 2 supports de disques par côté maintiennent l'espace organisé.

SÉCURITÉ TOTALE TOUT LE LONG DE LA MOUVEMENT

Système de verrouillage automatique sur 9 positions par côté et butées réglables limitent l'amplitude selon les

besoins – parfait pour entraînements en solo ou charges lourdes.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg total)
- **Poids max utilisateur:** 150 kg
- **Poids machine:** 251 kg
- **Réglages:**
 - **Dossier:** 11 positions
 - **Siège:** 6 positions
 - **Rouleau jambes:** 5 positions
 - **Verrou barre:** 9 par côté
- **Supports disques:** 4
- **Supports bandes:** 6
- **Dimensions:** 241 cm × 200 cm × 210 cm
- **Compatible avec:** Disques olympiques 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	251.000000
Largeur cms.	200 cm
Hauteur cms.	210 cm
Long cms.	241 cm
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250 kg
Gamme de produits	Genesis Series