



Tirage Iso-Latéral

SKU: GS-PL86

Photos du produit





Brève description

Le rameur circulaire ultime pour densifier le dos. Le **Tirage Iso-Latéral** de la Genesis Series est conçu pour mettre l'accent sur le grand dorsal, les rhomboïdes et le trapèze moyen – des muscles essentiels pour donner plus de volume et de stabilité à la partie médiane du dos. Ses leviers indépendants, son mouvement guidé en arc et ses poignées pivotantes assurent une exécution naturelle, équilibrée et adaptable à tous les utilisateurs.

Description

MOUVEMENT UNILATÉRAL POUR UN ENTRAÎNEMENT ÉQUILIBRÉ

Les leviers indépendants permettent une exécution bilatérale ou unilatérale, aidant à corriger les asymétries et à renforcer la connexion corps-esprit. Une poignée centrale fixe offre un point d'appui stable lors des séries unilatérales, assurant un meilleur contrôle postural et une concentration optimale à chaque répétition.

POIGNÉES PIVOTANTES POUR UNE TRACTION NATURELLE

Les poignées pivotantes s'adaptent naturellement au mouvement du bras, permettant ainsi une traction plus fluide et confortable. Cette liberté de mouvement soulage les poignets et coudes et permet de varier les techniques de prise selon les objectifs ou la morphologie de l'utilisateur. Le mouvement en arc assure une contraction musculaire prolongée, rendant le geste plus efficace et sécurisant.

AJUSTEMENTS QUI OPTIMISENT L'EXÉCUTION

- **Siège ajustable:** 13 positions pour aligner les épaules sur l'axe de mouvement.
- **Poignées pivotantes:** ergonomiquement adaptées à chaque utilisateur.

En outre, il inclut une pédale de pré-étirement qui facilite l'initiation du mouvement sans solliciter les articulations, éliminant le besoin d'aide externe.

>SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg au total)
- **Poids utilisateur max:** 150 kg
- **Poids de la machine:** 155 kg
- **Réglages:**
 - **Siège:** 13 positions
 - **Poignées:** pivotantes
- **Dimensions:** 208,4 cm (L) × 156,7 cm (l) × 160,5 cm (H)
- **Compatible avec:** disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	186.000000
Largeur cms.	157
Hauteur cms.	160
Long cms.	221
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series