



Extension des Triceps

SKU: GS-PL76

Photos du produit





Brève description

L'**Extension des Triceps** de la **Genesis Series** est une machine professionnelle à levier conçue pour isoler les triceps de manière précise, contrôlée et sécurisée. Sa conception inclinée, le dossier rembourré et la trajectoire de poussée ascensionnelle reproduisent un schéma similaire aux dips sur barres parallèles, mais avec une meilleure stabilité et sans compromettre l'articulation de l'épaule.

Description

ERGONOMIE ET MÉCANIQUE POUR UN TRAVAIL EFFICACE

Le dossier incliné stabilise le torse, réduisant l'implication du deltoïde antérieur et permettant au triceps de travailler de manière plus directe et efficace lors de l'extension du coude. Le coussinet frontal offre un soutien ferme pour le haut du corps, aidant à maintenir une posture stable sans compensations durant le mouvement. Les poignées neutres sont placées dans une position optimale pour favoriser une trajectoire naturelle et une contraction plus intense du triceps.

RÉGLAGE PRÉCIS, PERFORMANCE PROFESSIONNELLE

Le siège se règle sur 13 positions, permettant d'aligner précisément les articulations de l'utilisateur par rapport à l'axe de poussée. La machine supporte jusqu'à 125 kg par côté (250 kg au total), ce qui en fait une option parfaite pour des séances de force ou des répétitions élevées avec contrôle. Le tout dans une structure compacte, robuste et conçue pour l'usage intensif en salle de sport.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg total)

- **Poids utilisateur max.** : 150 kg
- **Poids:** 127 kg
- **Siège réglable:** 13 positions
- **Compatible avec:** disques olympiques de 50 mm
- **Dimensions:** 157,5 cm (L) × 163 cm (l) × 112 cm (H)

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	127.000000
Largeur cms.	163 cm
Hauteur cms.	112 cm
Long cms.	158 cm
Partie du corps	Bras
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series