



Iso-Lateral Lateral Pulldown

SKU: GS-PL6

Photos du produit



Brève description

Pour ceux qui ne se satisfont pas d'une simple traction. Le Tirage Dorsal IsoLateral de la Genesis Series combine des bras indépendants, une trajectoire convergente et des réglages précis pour isoler les dorsaux avec contrôle, symétrie et efficacité maximale. Conçue pour l'environnement professionnel, pensée pour un entraînement intense.

Description

MOUVEMENT CONVERGENT POUR UNE CONTRACTION MAXIMALE

Les bras à levier suivent une trajectoire convergente respectant l'arc naturel de la traction verticale. Ce design permet une amplitude plus large et une contraction plus profonde des dorsaux, réduisant la tension sur l'articulation de l'épaule et favorisant un travail plus sûr, efficace et performant. La sensation est plus naturelle et le stimulus plus ciblé.

ENTRAÎNEMENT UNILATÉRAL OU BILATÉRAL

Grâce à ses bras indépendants, il est possible de réaliser des tirages bilatéraux pour un travail équilibré ou de se concentrer sur un seul côté afin d'améliorer le contrôle, l'activation neuromusculaire ou corriger les déséquilibres. La poignée centrale fixe assure un appui stable en mode unilatéral, contribuant à maintenir le torse aligné et à éviter toute rotation ou balancement indésirable.

RÉGLAGE PARFAIT POUR CHAQUE UTILISATEUR

Le siège est réglable sur 13 positions et le rouleau de cuisses sur 7 positions permettant d'ajuster la machine au millimètre, assurant ainsi une position stable et alignée, quelle que soit la taille. Les poignées texturées offrent une prise ferme et confortable, avec différentes positions de préhension — pronation, supination et neutre — pour varier le stimulus. La trajectoire guidée et fluide maintient la tension constante tout au long de la répétition.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg total)
- **Poids utilisateur max.:** 150 kg
- **Poids de la machine:** 180 kg
- **Réglages:** siège 13 positions, rouleau cuisses 7 positions
- **Dimensions:** 211,3 cm (long) × 173,5 cm (larg) × 194,5 cm (haut)
- **Compatible avec:** Disques olympiques 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	180.000000
Largeur cms.	174 cm
Hauteur cms.	195 cm
Long cms.	212 cm
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series