



Presse de Pectoraux Inclignée Iso-Latérale

SKU: GS-PL81

Photos du produit





Brève description

Une machine conçue pour cibler avec précision la partie supérieure de la poitrine. La **Genesis Series Presse de Pectoraux Inclinée Iso-Latérale** reproduit le geste du développé incliné à la barre, mais avec une trajectoire guidée qui garantit plus de contrôle, de sécurité et une stimulation musculaire plus localisée. Spécialement conçue pour les installations professionnelles qui privilégient la biomécanique et l'efficacité de l'entraînement.

Description

POUSSÉE ASCENDANTE QUI ACTIVE LES PECTORAUX SUPÉRIEURS

Le design du levier crée un **mouvement ascendant** qui active spécifiquement la portion claviculaire du grand pectoral et la tête antérieure du deltoïde. Cette biomécanique de poussée inclinée favorise une contraction plus efficace, avec un meilleur isolement musculaire et moins de stress articulaire.

MOUVEMENT UNILATÉRAL OU BILATÉRAL

Les **bras indépendants** permettent de travailler les deux côtés du corps simultanément ou alternativement. Cette capacité aide à corriger les déséquilibres, améliore l'activation neuromusculaire et permet un entraînement plus équilibré.

POLYVALENCE DES PRISES ET RÉGLAGES PERSONNALISÉS

- **Prises multiples:** positions pronation et neutre pour varier les schémas d'activation et s'adapter à la mobilité de chaque utilisateur.
- **Siège réglable:** 13 positions d'ajustement pour garantir un alignement précis et une position stable tout au long du mouvement.
- **Pédale de pré-étirement:** facilite le début de l'exercice, réduit la tension initiale sur les épaules et permet une

première répétition plus confortable et plus sûre.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg au total)
- **Poids maximum utilisateur:** 150 kg
- **Poids total:** 192 kg
- **Réglages:** Siège réglable en 13 positions
- **Prises:** pronation et neutre
- **Dimensions:** 156 cm (longueur) × 185 cm (largeur) × 170 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	192.000000
Largeur cms.	185 cm
Hauteur cms.	170 cm
Long cms.	156 cm
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250 kg
Gamme de produits	Genesis Series