



Développé Couché

SKU: GS-PL84

Photos du produit





Brève description

Le Développé Couché de la Genesis Series reproduit le geste classique du développé couché, mais avec une trajectoire guidée qui maximise la stabilité, le contrôle et la précision du stimulus sur la partie médiane du pectoral. Son design assure une meilleure stabilité et un contrôle constant, maintenant une tension continue sur les muscles ciblés tout au long du mouvement. Cette configuration minimise les compensations, protège les articulations et élimine le besoin d'assistance externe, offrant une alternative plus sûre et efficace au travail avec barre libre dans tout environnement professionnel.

Description

TRAJECTOIRE GUIDÉE POUR PLUS DE CONTRÔLE ET DE SÉCURITÉ

Cette machine professionnelle reproduit le geste classique du développé couché, mais avec une trajectoire guidée qui maintient le stimulus constant sur la portion médiane du pectoral. Ce mouvement fixe aide à réduire les compensations, facilite une technique plus propre et permet de s'entraîner avec plus de sécurité et de précision, sans assistance externe.

MOUVEMENT UNILATÉRAL OU BILATÉRAL

Les bras de levier indépendants permettent un entraînement bilatéral ou unilatéral, ce qui améliore l'activation neuromusculaire, corrige les déséquilibres et optimise la symétrie musculaire lors du travail de poussée horizontale.

AJUSTEMENT CONFORTABLE ET DÉMARRAGE CONTRÔLÉ

- **Poignées multiples:** permettent d'alterner entre une prise pronation et neutre, adaptées aux différents styles et besoins articulaires.

- **Coussins d'épaules réglables:** s'adaptent à la morphologie de l'utilisateur et améliorent le confort en position couchée.

Équipée d'un **pédale de pré-étirement**, permettant de commencer l'exercice dans une position plus avantageuse, sans charge directe sur les articulations et sans besoin d'assistance externe.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg au total)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Dimensions:** 161 cm (longueur) × 245 cm (largeur) × 160 cm (hauteur)
- **Poids total:** 191 kg
- **Réglages:**
 - **Coussins d'épaules:** 9 niveaux
 - **Poignées:** pronation et neutre
- **Compatibilité:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	191.000000
Largeur cms.	245
Hauteur cms.	160
Long cms.	161
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	191 kg
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series