



Rameur Assis

SKU: GS-PL77

Photos du produit





Brève description

Un rameur lourd à trajectoire fixe pour un travail direct sur le milieu du dos. Inspirée du **rameur Gironda**, cette machine à levier offre une mécanique simple et efficace qui permet de travailler avec des charges plus lourdes et sans interférence. Sa structure ouverte et son design sans réglages facilitent une exécution puissante et sûre, ciblant le développement du grand dorsal, des rhomboïdes et du trapèze moyen.

Description

Pourquoi acheter le Rameur Assis de Titanium Strength?

STIMULATION DIRECTE DU MILIEU DU DOS

Cette machine professionnelle est conçue pour reproduire le mouvement du **rameur Gironda** avec une structure solide, sans points de réglage, permettant de se concentrer uniquement sur le mouvement. Sa mécanique directe favorise une contraction plus ciblée des muscles responsables de l'épaisseur du dos: **grand dorsal, rhomboïdes et trapèze moyen**. Idéal pour les entraînements où la simplicité, la charge et la précision priment.

PLUS DE CHARGE, PLUS DE VOLUME

Contrairement aux stations à poulies traditionnelles — limitées par des plaques — cette machine permet de travailler avec jusqu'à **250 kg** de disques, élargissant ainsi la gamme de stimuli dans des programmes orientés vers la force ou l'hypertrophie avancée. Sa structure ouverte favorise également la liberté de mouvement et le confort au début de chaque répétition.

STABILITÉ SANS COMPROMIS

Deux plateformes métalliques avec surface **antidérapante** garantissent une base solide tout au long de l'exercice.

Cette stabilité permet de concentrer l'effort sur la traction, d'éviter les compensations et d'améliorer le contrôle postural même avec des charges élevées.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 125 kg de chaque côté (250 kg au total)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Dimensions:** 253 cm (L) × 156,7 cm (l) × 161,5 cm (H)
- **Poids total:** 163 kg
- **Compatibilité:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:
Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	163.000000
Largeur cms.	157 cm
Hauteur cms.	162 cm
Long cms.	253 cm
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series