



Press Horizontal Multiposition

SKU: GS-PL78

Photos du produit





Brève description

Une seule machine, deux stimuli et une infinité d'options. Le **Press Horizontal Multiposition** de la Genesis Series reproduit le schéma du développé couché à plat, mais avec plus de sécurité, de contrôle et de possibilités de réglage. Son système de double barre interchangeable permet de diriger le stimulus vers le pectoral ou les triceps, tandis que la trajectoire semi-circulaire et les multiples réglages de plage de mouvement assurent une exécution personnalisée, efficace et ergonomique. Idéal pour les espaces professionnels axés sur performance et polyvalence.

Description

DEUX BARRES, DOUBLE POLYVALENCE

Grâce à ses deux barres de poussée — une pour les pectoraux et une autre spécialement conçue pour les triceps — cette machine permet de varier les schémas de mouvement sans changer d'appareil. Le système de rotation rapide facilite la sélection de la barre souhaitée, optimisant le temps entre les séries ou utilisateurs.

MOUVEMENT GUIDÉ ET SÉCURISÉ

La trajectoire semi-circulaire des bras imite le mouvement naturel du développé horizontal, maintenant une résistance constante tout au long. Cela favorise une contraction musculaire plus efficace et protège les articulations sous de fortes charges. Idéal pour s'entraîner intensément sans compromettre contrôle et sécurité.

RÉGLAGES CLÉS POUR UNE AMPLEUR OPTIMALE

Afin de s'adapter à chaque utilisateur et garantir un alignement technique précis, la machine inclut:

- **Supports d'épaule réglables en 9 positions** pour s'ajuster à la longueur du tronc et améliorer la stabilité.
- **Bras à levier avec 10 positions** de réglage pour choisir le point de départ idéal selon la mobilité et les

objectifs.

- **Poignées:** 2 positions interchangeables pour cibler pectoraux ou triceps.

De plus, un pédale de pré-étirement facilite le début du mouvement sans compromettre les articulations ou nécessiter une assistance externe.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge max:** 125 kg par côté (250 kg total)
- **Poids max utilisateur:** 150 kg
- **Poids total:** 200 kg
- **Réglages:**
 - **Repose-épaules:** 9 positions
 - **Amplitude de mouvement (ROM):** 10 positions
 - **Poignées:** 2 interchangeables
- **Pédale pré-étirement**
- **Dimensions :** 259 cm × 157 cm × 160,5 cm
- **Compatible avec :** Disques olympiques 50 mm

Spécifications techniques

Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	200.000000
Largeur cms.	157 fcm
Hauteur cms.	161 cm
Long cms.	259 cm
Partie du corps	Poitrine, Bras
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series