



Presse à Jambes 45° Unilatéral

SKU: GS-U45LP

Photos du produit





Brève description

La **Genesis Series Presse à Jambes 45° Unilatéral** est conçue pour offrir un entraînement du bas du corps puissant, précis et adapté aux exigences réelles du mouvement. Sa structure permet un travail **bilatéral** ou **unilatéral** en toute maîtrise, facilitant la correction des asymétries et une activation musculaire accrue. Robuste, ergonomique et optimisée dans chaque détail, c'est une machine clé pour les centres axés sur la performance.

Description

ENTRAÎNEMENT UNILATÉRAL SANS COMPENSATION

Grâce à ses **plateformes et bras de charge indépendants**, cette presse permet de travailler chaque jambe séparément ou ensemble, sans qu'une compense l'effort de l'autre. Cela améliore l'équilibre musculaire et augmente l'implication des **fessiers, quadriceps et ischio-jambiers**. Le travail unilatéral en fait également un excellent outil pour la **rééducation** ou la **prévention des blessures**.

MOUVEMENT SÛR ET CONTRÔLÉ

- **Système de guidage à double roulement:** assure un mouvement fluide et sans friction, même sous charges lourdes.
- **Butée de sécurité à 3 niveaux:** ajuste la profondeur en fonction de la mobilité ou de l'objectif de l'entraînement.
- **Dossier réglable en 2 positions:** modifie l'angle de travail selon la morphologie et réduit la pression lombaire.

CONSTRUCTION ULTRA-ROBUSTE

Fabriquée avec une structure en acier renforcé surdimensionné, cette machine supporte jusqu'à **400 kg de charge**

répartis sur 4 supports. Sa large base, ses appuis antidérapants et ses poignées latérales garantissent une plateforme solide et sûre pour pousser au maximum sans compromettre la technique.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Réglages:**
 - **Dossier:** 2 positions
 - **Butées de sécurité:** 3 positions
- **Poids:** 340 kg
- **Charge max:** 400 kg
- **Poids max utilisateur:** 150 kg
- **Dimensions:** 251 cm (L) × 173 cm (l) × 161 cm (H)
- **Compatible avec:** Disques olympiques 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	340.000000
Largeur cms.	173 cm
Hauteur cms.	161 cm
Long cms.	251 cm
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	400
Gamme de produits	Genesis Series