



Presse de Pectoraux Déclinée Iso-Latérale

SKU: GS-PL80

Photos du produit





Brève description

Trajectoire descendante et contrôlée pour cibler avec précision la partie inférieure des pectoraux. La **Genesis Series Presse de Pectoraux Déclinée Iso-Latérale** est conçue spécifiquement pour solliciter la portion sternale du grand pectoral, maximisant le travail du muscle dans sa fonction principale de poussée en décline, avec un mouvement stable qui respecte l'articulation de l'épaule.

Description

ACTIVATION PRÉCISE DE LA PARTIE INFÉRIEURE DES PECTORAUX

La conception des leviers génère une trajectoire descendante qui reproduit le schéma de la presse déclinée, idéale pour activer la partie inférieure des pectoraux avec plus d'isolement. Cette trajectoire biomécanique, plus fermée et contrôlée, favorise une contraction plus localisée et complète le développement du torse.

TRAVAIL UNILATÉRAL POUR PLUS DE CONTRÔLE

Ses bras de levier indépendants permettent un travail bilatéral ou unilatéral, améliorant non seulement la conscience musculaire, mais aussi la correction des déséquilibres et la concentration sur le geste.

RÉGLAGE PRÉCIS ET EXÉCUTION CONFORTABLE

- **Poignées doubles:** Avec prises pronation et neutre adaptées aux différents utilisateurs et styles d'exécution
- **Siège réglable:** 13 positions en hauteur pour assurer l'alignement correct entre épaules, coudes et trajectoire du levier
- **Pédale de pré-étirement:** Facilite le départ du mouvement en réduisant la charge initiale sur les articulations et en supprimant le besoin d'assistance externe

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Mouvement:** Iso-latéral (bilatéral ou unilatéral)
- **Charge max:** 125 kg par côté (250 kg total)
- **Poids max utilisateur:** 150 kg
- **Dimensions:** 162.5 cm (L) × 185 cm (l) × 160 cm (H)
- **Poids total:** 162 kg
- **Siège:** Réglable sur 13 positions
- **Poignées:** Pronation et neutre
- **Compatibilité:** Disques olympiques 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	185 cm
Hauteur cms.	160 cm
Long cms.	163 cm
Poids (kg)	162.000000
Charge maximale (kg)	250
Diamètre du disque (mm)	50
Gamme de produits	Genesis Series