



Abducteur

SKU: GS-PL83

Photos du produit





Brève description

Le **Genesis Abducteur** est conçu pour offrir un entraînement des abducteurs plus complet, précis et fonctionnel. Grâce à ses leviers indépendants, il permet un travail unilatéral ou bilatéral, idéal pour corriger les déséquilibres, améliorer la coordination intermusculaire et renforcer l'activation du moyen fessier et du tenseur du fascia lata. Avec un angle de départ réglable, des repose-pieds doubles et une structure robuste, c'est une machine conçue pour des performances maximales dans tout gymnase professionnel.

Description

TRAVAIL UNILATÉRAL, RÉSULTATS SYMÉTRIQUES

Les leviers **indépendants** permettent de travailler une jambe à la fois, améliorant le contrôle moteur et facilitant une activation plus efficace des stabilisateurs de la hanche. Le moyen fessier et le tenseur du fascia lata—essentiels à la stabilisation pelvienne et aux mouvements fonctionnels tels que les squats, fentes ou changements de direction—sont sollicités avec plus de précision que sur les machines traditionnelles. Cette polyvalence fait du Genesis Abducteur une option idéale pour la force comme pour la réadaptation.

CONÇU POUR LA PERFORMANCE PROFESSIONNELLE

- **Angle de départ réglable:** 7 positions de chaque côté pour adapter l'exercice à la mobilité et aux objectifs de l'utilisateur
- **Repose-pieds doubles:** assurent une posture stable adaptée aux différentes tailles
- **Poignées latérales intégrées:** apportent de la stabilité au tronc, évitant les compensations et améliorant l'exécution

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Angle initial:** Réglable sur 7 positions par côté
- **Poids max utilisateur:** 150 kg
- **Poids:** 151 kg
- **Charge max:** 125 kg par côté (250 kg total)
- **Dimensions:** 174.5 cm (L) × 156.6 cm (l) × 160.5 cm (H)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	157 cm
Hauteur cms.	161 cm
Long cms.	165 cm
Poids (kg)	159.000000
Charge maximale (kg)	250
Diamètre du disque (mm)	50
Gamme de produits	Genesis Series