



Presse à Jambes Horizontale

SKU: GS-PL79

Photos du produit





Brève description

Plus de contrôle, plus de puissance, de meilleurs résultats. La **Genesis Series Presse à Jambes Horizontale** offre une poussée sûre, fluide et accessible à tout utilisateur, quel que soit son niveau d'expérience. Son système à double rail incliné maintient un mouvement constant et naturel, tandis que le siège réglable en profondeur permet de trouver une position confortable, stable et adaptée à chaque morphologie. Tout cela avec la solidité, le confort et l'attention aux détails qui caractérisent la ligne Genesis.

Description

MOUVEMENT FLUIDE ET BIOMÉCANIQUE OPTIMISÉE

Grâce à son système à double rail incliné à 20°, le chariot glisse avec fluidité et sans friction, respectant la mécanique naturelle de la poussée. Cette configuration réduit la charge sur les hanches et la région lombaire, tout en favorisant un transfert de force efficace. Idéal pour travailler avec contrôle sur de grandes amplitudes, sans sacrifier l'intensité ni la technique.

PLATEFORME SÉCURISÉE, STIMULUS ADAPTABLE

La plateforme principale, de 45 × 27 cm, est fabriquée en acier texturé antidérapant. Sa taille permet de varier le placement des pieds pour modifier le focus de l'exercice : plus bas pour les quadriceps, plus haut pour les fessiers et les ischio-jambiers. Juste en dessous, une plateforme auxiliaire de 30 × 30 cm facilite l'accès à la machine, permettant à l'utilisateur de se positionner confortablement avant chaque série.

RÉGLAGE INTUITIF ET POSTURE PERSONNALISÉE

Le siège se règle facilement en profondeur grâce à un système d'ancrage multipoint, permettant d'ajuster précisément la distance jusqu'à la plateforme. Cela garantit un alignement correct des hanches, genoux et

chevilles, essentiel pour un mouvement sûr et efficace. Les poignées latérales ergonomiques, situées de chaque côté du siège, aident à stabiliser le tronc pendant l'exercice et à améliorer l'exécution.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Angle du rail:** 20°
- **Charge max:** 150 kg par côté (300 kg total)
- **Poids max utilisateur:** 150 kg
- **Réglages:** Siège réglable en profondeur (8 positions)
- **Plateforme principale:** 45 × 27 cm, acier texturé antidérapant
- **Plateforme auxiliaire:** 30 × 30 cm pour accès et positionnement
- **Système à double rail avec roulements haute fluidité**
- **Poignées latérales ergonomiques**
- **Supports intégrés pour le rangement des disques**
- **Dimensions:** 236,7 cm (L) × 156,7 cm (l) × 159,3 cm (H)
- **Compatible avec:** Disques olympiques 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	210.000000
Largeur cms.	157 cm
Hauteur cms.	160 cm
Long cms.	237 cm
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series