



Tirage Dorsal Circulaire

SKU: GS-PL52

Photos du produit





Brève description

Un tirage différent, conçu pour élargir le dos avec un contrôle maximal. Le **Tirage Dorsal Circulaire de la Genesis Series** intègre une trajectoire circulaire qui le rend particulièrement efficace pour travailler les muscles qui donnent de la largeur au dos, comme le grand rond et la partie supérieure du grand dorsal. Son mouvement arqué et contrôlé favorise une contraction plus complète et naturelle, réduisant le stress articulaire et maximisant la stimulation musculaire.

Description

MOUVEMENT CIRCULAIRE POUR UNE ACTIVATION MAXIMALE

Contrairement aux tirages verticaux classiques, cette machine suit une **trajectoire enveloppante** qui permet une plus grande amplitude de mouvement. Cela améliore le raccourcissement musculaire en phase finale de l'exercice et optimise la contraction des muscles sollicités. La sensation est plus naturelle et le stimulus, plus précis.

BILATÉRAL OU UNILATÉRAL: À TOI DE CHOISIR

Grâce à ses **bras indépendants**, tu peux exécuter des tirages bilatéraux pour un travail symétrique ou te concentrer sur un seul côté afin d'améliorer le contrôle, l'activation neuromusculaire ou de corriger les déséquilibres. Les **poignées centrales fixes** – une de chaque côté – offrent un point d'appui stable lors du travail unilatéral, aidant à maintenir l'alignement du tronc et à éviter les rotations ou balancements indésirables.

RÉGLAGES PRÉCIS, POSTURE OPTIMALE

Le **siège réglable en 13 positions** et le **rouleau de maintien des cuisses avec 7 niveaux** permettent d'ajuster la machine au millimètre, assurant une position stable et adaptée à chaque morphologie. Les poignées texturées offrent une prise ferme et confortable, permettant différentes positions – **pronation ou neutre** – pour varier le

stimulus et l'adapter aux besoins et objectifs. Le mouvement guidé et fluide maintient une tension constante tout au long de la répétition.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Poids:** 180 kg
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg au total)
- **Poids maximum utilisateur:** 150 kg
- **Réglages:**
 - Siège réglable en 13 positions
 - Rouleau de maintien des cuisses réglable en 7 positions
- **Dimensions:** 211,3 cm (longueur) × 173,5 cm (largeur) × 194,5 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	210.000000
Largeur cms.	173.5
Hauteur cms.	200.9
Long cms.	145.8
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series