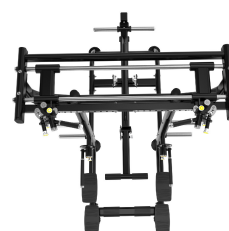


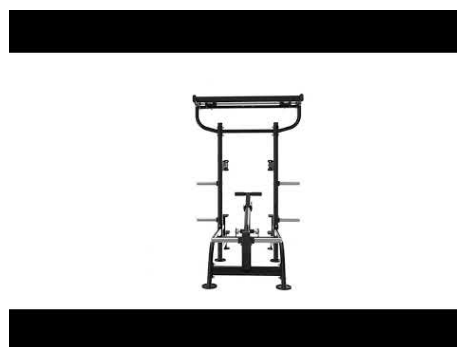


Dips et Tractions Assistées

SKU: GS-PL85

Photos du produit





Brève description

La machine **Dips et Tractions Assistées** de la **Genesis Series** va bien au-delà de l'ordinaire. Elle ne se contente pas de combiner deux exercices essentiels au poids du corps dans une seule station : elle le fait avec un niveau de personnalisation rarement égalé. Avec de multiples réglages anatomiques, assistance par disques et la possibilité de l'utiliser sans assistance, elle s'adapte à chaque utilisateur, chaque phase et chaque objectif.

Description

DEUX EXERCICES CLÉS, AVEC OU SANS ASSISTANCE

Tractions et dips sont un standard dans toute routine sérieuse du haut du corps, mais tous les utilisateurs n'arrivent pas en salle avec le même niveau. Cette station résout le problème avec une solution simple et efficace : elle permet d'effectuer les deux exercices avec ou sans assistance. La plateforme réglable fournit un support progressif grâce aux disques, idéale pour progresser en force, en technique ou en volume d'entraînement. Et lorsqu'aucune aide n'est nécessaire, il suffit de se passer du support et de l'utiliser comme station libre. Tout cela dans une seule machine, adaptée à chaque étape de l'entraînement.

RÉGLAGES QUI S'ADAPTENT AU CORPS ET AU MOUVEMENT

- **Prises supérieures horizontales (13 niveaux par côté)**: règlent avec précision la largeur de prise aux tractions, en l'adaptant à la morphologie de l'utilisateur.
- **Prises supérieures inclinées (9 niveaux par côté)**: ajustent l'inclinaison pour une position plus naturelle du poignet et une stimulation différente du dos.
- **Prises centrales pour dips (5 niveaux par côté)**: varient l'écartement des mains pour cibler pectoraux, deltoïdes antérieurs ou triceps.
- **Levier d'assistance (4 positions)**: ajuste la hauteur et le point de départ de la plateforme d'aide, assurant

une assistance progressive et contrôlée.

Chaque réglage a un objectif fonctionnel clair: améliorer la technique, accroître le confort et maximiser la performance musculaire à chaque série.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Poids:** 210 kg
- **Charge maximale:** 250 kg
- **Poids maximum utilisateur:** 150 kg
- **Réglages:**
 - **Prise supérieure horizontale:** 13 positions par côté
 - **Prise supérieure inclinée:** 9 positions par côté
 - **Prise pour dips:** 5 positions par côté
 - **Levier d'assistance:** 4 positions
- **Dimensions:** 241 cm (longueur) × 248 cm (largeur) × 200 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	210.000000
Largeur cms.	248
Hauteur cms.	200
Long cms.	241
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	210
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series