



Dips Assis

SKU: GS-PL12

Photos du produit





Brève description

La machine **Dips Assis Iso-Latérale** de la Genesis Series combine stabilité, précision et polyvalence comme peu d'autres. Conçue pour entraîner le schéma de poussée du dip en position assise, elle intègre des **leviers indépendants** pour un travail unilatéral et un système de **poignées réglables** permettant de modifier l'angle et l'écartement de la prise. Tout est pensé pour adapter l'exercice à chaque utilisateur, sans renoncer à la charge, à la technique ni à la progression. Idéal pour les salles de sport qui veulent offrir plus que le basique.

Description

MOUVEMENT CONTRÔLÉ, STIMULATION MAXIMALE

Le système de leviers à charge de disques reproduit le schéma de poussée d'un dip aux barres parallèles, mais depuis une position fixe et stable. En travaillant assis avec un appui pour les jambes, les **compensations sont réduites**, la zone lombaire est protégée et la **contraction musculaire est plus efficace**. Contrairement à d'autres machines similaires, elle permet de modifier la **largeur de la prise**, ajustant ainsi le focus de l'exercice en fonction de l'objectif ou de la morphologie de l'utilisateur.

MOUVEMENT UNILATÉRAL POUR UN TRAVAIL PLUS TECHNIQUE

Grâce à ses bras de charge indépendants, la machine permet une exécution **unilatérale** ou **bilatérale**. Cela aide non seulement à **corriger les déséquilibres musculaires** entre les deux bras, mais améliore aussi la **conscience corporelle** et permet de travailler plus précisément les muscles principaux impliqués: triceps, pectoraux inférieurs et deltoïdes antérieurs.

RÉGLAGES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Cette machine se distingue par sa capacité d'adaptation, offrant une expérience véritablement personnalisée:

- **Rouleau pour les jambes réglable en 5 positions:** stabilise l'utilisateur, améliore la transmission de force et évite les déplacements pendant l'exécution.
- **Siège avec 2 niveaux de hauteur:** assure un bon alignement avec les bras et une posture confortable et ergonomique.
- **Poignées réglables en 5 positions de chaque côté:** permettent d'ajuster l'angle et l'écartement de la prise pour s'adapter à différents gabarits ou varier la stimulation musculaire.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Réglages:**
 - **Rouleau pour les jambes:** 5 positions
 - **Siège:** 2 positions
 - **Poignées:** 5 positions par côté
- **Charge maximale:** 125 kg par côté (250 kg au total)
- **Poids maximum utilisateur:** 150 kg
- **Poids:** 156 kg
- **Dimensions:** 225 cm (longueur) × 166 cm (largeur) × 105 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	156.000000
Largeur cms.	166
Hauteur cms.	105
Long cms.	225
Partie du corps	Bras
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	65x114x2.5 + 60x3
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series