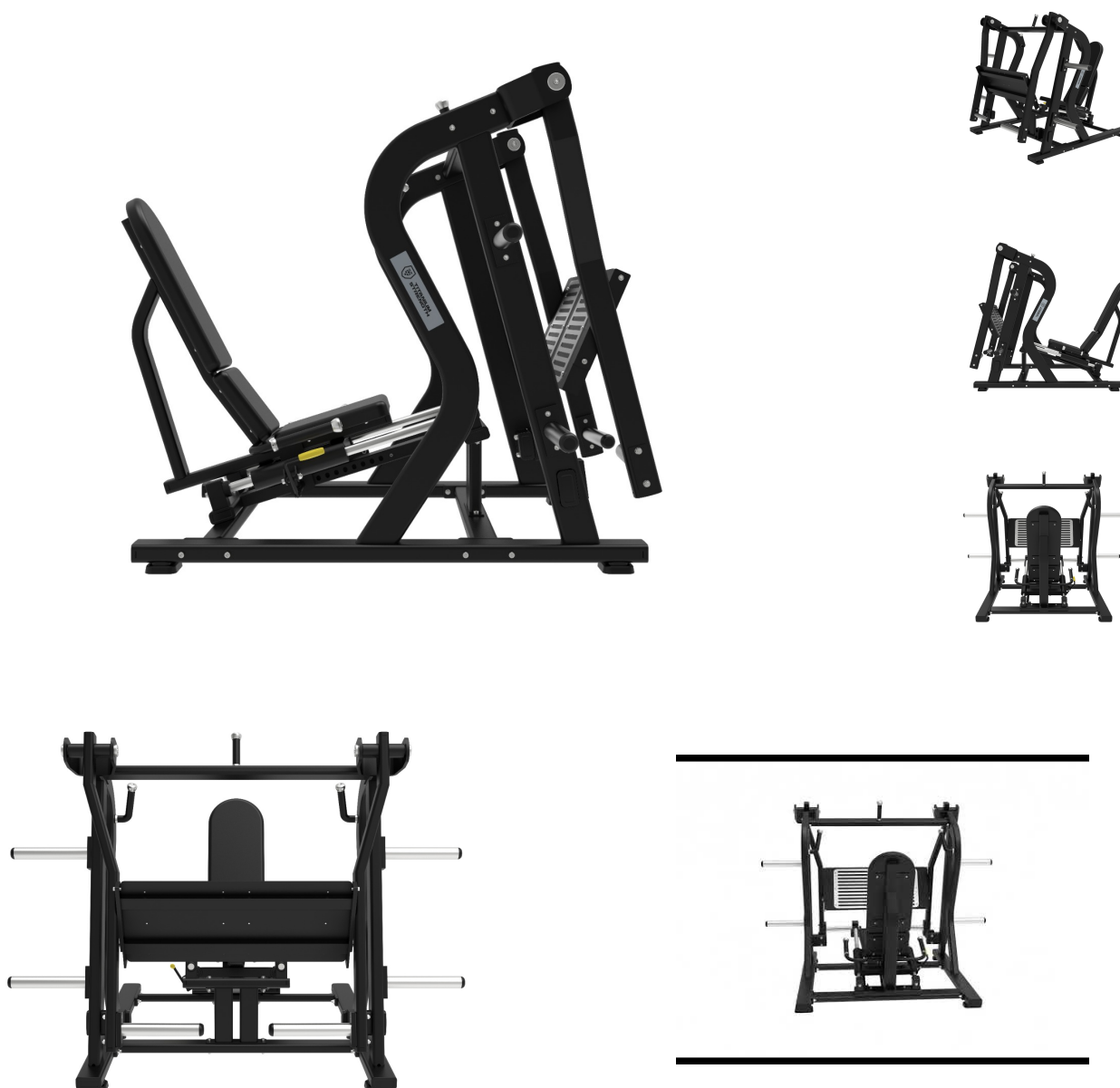




Presse à Jambes Horizontale Max

SKU: EL-PL91

Photos du produit



Brève description

Une presse conçue pour s'entraîner lourd sans compromettre la technique. Avec un **angle de 35°**, une plateforme ergonomique et un réglage précis du siège, cette machine guide le mouvement depuis la hanche, activant au maximum fessiers, ischio-jambiers et quadriceps en toute sécurité. Précise, stable et construite pour la performance dans tout environnement professionnel.

Description

MOUVEMENT NATUREL ET ACTIVATION MUSCULAIRE OPTIMALE

Le dossier **incliné à 35°** favorise une poussée puissante depuis la hanche, activant fessiers, ischios et quadriceps sans surcharge sur les genoux ni sur la zone lombaire. La plateforme maintient la cheville à 90° tout au long du mouvement, améliorant la transmission de force et réduisant les tensions inutiles.

RÉGLAGE PROGRESSIF POUR UNE POSITION EFFICACE

Le siège offre 9 niveaux de réglage, permettant une adaptation précise à chaque utilisateur sans compromettre la biomécanique. Cela favorise une posture stable et confortable, en alignant correctement hanche, genou et cheville pour une poussée plus efficace.

STABILITÉ ET ACCÈS FACILE

Inclut des poignées à côté du siège pour stabiliser le corps pendant la poussée, et trois poignées supérieures (deux latérales et une centrale) qui facilitent l'accès et la sortie de la machine.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Inclinaison du dossier:** 35°
- **Réglage du siège:** 9 positions
- **Poignées d'accès:** 3 (2 latérales + 1 centrale)
- **Poignées de stabilité:** de chaque côté du siège
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Dimensions de la plateforme:** 38 × 88 cm
- **Dimensions:** 198,9 cm (L) × 177,1 cm (l) × 154,5 cm (h)
- **Poids:** 148 kg
- **Compatibilité:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Partie du corps	Jambes, Fesses
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3
Charge maximale (kg)	300