



Banc Hip Thrust 120HT

SKU: 120HT

Photos du produit





Brève description

Le banc parfait pour booster vos fessiers et une chaîne postérieure solide. Le **120HT** de **Titanium Strength** combine un dossier réglable, une plateforme antidérapante et des supports pour bandes élastiques, vous permettant de travailler avec barre, disques, *kettlebells* ou bandes — ou de les combiner pour augmenter l'intensité. Compact, robuste et facile à déplacer grâce à ses poignées et ses roues intégrées. Tout ce dont vous avez besoin pour un travail efficace, sans prendre trop de place.

Description

Pourquoi acheter le Banc Hip Thrust 120HT de Titanium Strength?

HIP THRUST À UN AUTRE NIVEAU

Le **Banc Hip Thrust 120HT** est conçu pour activer au maximum vos **fessiers** et toute la **chaîne postérieure**. Son **coussin ergonomique**, bien positionné et spécialement conçu pour le *hip thrust*, permet un mouvement naturel et une posture stable à chaque répétition.

En plus du travail avec barre, il permet d'utiliser des disques, *kettlebells*, bandes de résistance — ou de les combiner — pour créer plus de tension et varier le stimulus.

RÉGLAGES PRÉCIS, ADAPTATION MAXIMALE

Le **dossier est réglable en 6 positions**, ce qui vous permet de trouver l'**angle idéal** pour optimiser l'activation musculaire et s'adapter à chaque morphologie. La **plateforme pour les pieds** (55 × 35 cm) est réglable en profondeur sur 20 cm et possède une surface antidérapante, assurant un appui stable et confortable pour des utilisateurs de différentes tailles.

FONCTIONNALITÉ QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Capable de **supporter jusqu'à 300 kg de charge**, le **120HT** résiste sans problème aux séances intensives et aux utilisateurs exigeants. Il est équipé de supports latéraux amovibles où vous pouvez poser la barre entre les séries, facilitant le début et la fin de chaque répétition sans complications ni risques.

De plus, il dispose d'une poignée frontale et de roues intégrées qui facilitent le déplacement du banc dans la salle.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Semi-professionnel
- **Poids:** 75 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Dimensions:** 170 cm (longueur) × 84 cm (largeur) × 53 cm (hauteur)
- **Dossier:**
 - **Dimensions:** 61,5 cm (longueur) × 20 cm (hauteur) × 7 cm (épaisseur)
 - Réglable en 6 positions (angle de 10° à 50°)
- **Plateforme pour les pieds:**
 - **Dimensions:** 55 cm × 35 cm
 - Réglable en profondeur jusqu'à 20 cm
 - Surface antidérapante
- Supports latéraux amovibles pour barre
- Supports pour bandes élastiques inclus
- Poignée et roues de transport intégrées

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	75.000000
Largeur cms.	84
Hauteur cms.	53
Long cms.	170
Charge maximale (kg)	300