



Banc Hip Thrust

SKU: EL-HTB

Photos du produit





Brève description

Conçu spécifiquement pour le **Hip Thrust**, ce **banc professionnel** offre le soutien, la stabilité et l'ergonomie qu'un banc plat ne peut égaler. Avec un dossier incliné, une plateforme surélevée et des réglages précis, il permet une exécution sécurisée, puissante et centrée sur l'activation des fessiers, ischio-jambiers et du tronc. Compact, robuste et optimisé pour tirer le meilleur parti de la poussée de hanches avec barre.

Description

Pourquoi acheter le Banc Hip Thrust de Titanium Strength?

PLATEFORME SURÉLEVÉE POUR UNE ACTIVATION MAXIMALE

La caractéristique principale de cet équipement est sa plateforme pour les pieds, intégrée et surélevée. Cette hauteur spécifique est conçue pour garantir la position optimale des pieds de l'athlète par rapport aux hanches et au dossier, ce qui est crucial pour maximiser l'activation du grand fessier et obtenir une amplitude de mouvement complète et efficace lors du Hip Thrust.

RÉGLAGES PRÉCIS, BIOMÉCANIQUE OPTIMALE

Pensé pour s'adapter à chaque utilisateur, le banc dispose de réglages clés qui font toute la différence:

- Dossier réglable sur 2 hauteurs, avec une inclinaison fixe de 30°, offrant un soutien lombaire optimal, améliorant l'alignement du mouvement et augmentant le confort sous de lourdes charges.
- Plateforme pour les pieds réglable sur 7 positions, permettant à chaque utilisateur de trouver la distance idéale selon sa taille et la longueur de ses jambes.

RÉSISTANCE VARIABLE, PROGRESSION CONTINUE

Équipé de supports latéraux (band pegs) avec 9 hauteurs différentes pour ajouter des bandes élastiques à l'exercice, intensifiant la phase concentrique et tirant pleinement parti de la résistance variable. Un outil essentiel pour la progression, la surcharge continue et le travail fonctionnel.

MOBILE, COMPACT ET PROFESSIONNEL

Malgré sa structure robuste, le banc est facile à déplacer grâce à ses roulettes de transport et à sa poignée intégrée. Son design compact en fait une solution idéale pour les salles de sport, les studios d'entraînement personnel ou les centres de haute performance qui recherchent un équipement spécifique pour le travail des fessiers, sans sacrifier l'espace ni la qualité.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Plateforme pour les pieds:**
 - **Dimensions:** 74,5 × 38 cm
 - **Réglages:** 7 positions (avant/arrière)
- **Dossier:**
 - **Dimensions:** 54 × 29,5 cm
 - **Inclinaison:** 30°
 - **Réglages en hauteur:** 2 positions (36 cm et 45,4 cm du sol)
- **Band pegs:** 9 hauteurs réglables
- **Mobilité:** Roulettes de transport et poignée intégrée
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Dimensions:** 187,5 cm (longueur) × 110,5 cm (largeur) × 46 cm (hauteur)
- **Poids:** 85 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	85.000000
Largeur cms.	111
Hauteur cms.	46
Long cms.	188
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x75x3
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series