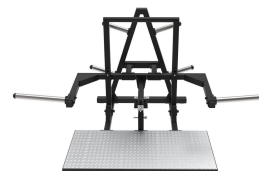




Belt Squat - Squats avec Ceinture BSQ80

SKU: BSQ80

Photos du produit





Brève description

Vous cherchez un moyen de pousser vos jambes et vos fessiers à leur maximum sans mettre en danger votre colonne vertébrale ? **La BSQ80 de Titanium Strength est l'appareil idéal pour un entraînement intense et sûr du bas du corps.** Son design transfère la charge directement sur les hanches, vous permettant de vous concentrer sur le développement de la force et de la puissance, sans la compression lombaire d'un squat traditionnel. Préparez-vous à avoir des jambes d'acier !

Description

Pourquoi acheter la Belt Squat - Squats avec Ceinture BSQ80 de Titanium Strength?

ENTRAÎNEMENT SANS STRESS POUR LA ZONE LOMBAIRE

La Belt Squat BSQ80 de Titanium Strength est spécialement conçue pour éliminer la tension dans le bas du dos pendant l'exercice. En transférant le poids vers les hanches, elle permet de maintenir une posture droite et stable à chaque répétition, même avec des charges lourdes. C'est l'alternative idéale pour les personnes souffrant de douleurs lombaires ou pour celles qui souhaitent une approche différente de l'entraînement des jambes.

VOTRE MOUVEMENT, VOS RÈGLES

Cette machine offre une polyvalence exceptionnelle pour s'adapter à vos besoins et préférences:

- **Trois positions de départ en hauteur:** Trouvez la position idéale pour commencer l'exercice selon votre taille et votre confort.
- **Trois profondeurs de squat:** Contrôlez l'amplitude du mouvement pour cibler différents groupes musculaires.

- **Six positions de levier pour la ceinture:** Ajustez le point de fixation de la ceinture pour optimiser la biomécanique du mouvement.

CONFORT ET SÉCURITÉ À CHAQUE RÉPÉTITION

Dotée d’une plateforme antidérapante de grandes dimensions (123 x 60 cm), la Belt Squat vous offre une base stable et sûre pour effectuer vos exercices en toute confiance. De plus, la barre de maintien frontale vous assure un soutien supplémentaire pour garder l’équilibre et faciliter le début et la fin de chaque série.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Utilisation:** Semi-professionnelle
- **Structure:** Acier de 50 x 3 mm avec finition en peinture noire thermolaquée, résistante aux chocs et à un usage intensif
- **Plateforme antidérapante:** 123 cm (longueur) x 60 cm (largeur)
- **Réglages:**
 - **Hauteur de départ:** 3 positions
 - **Profondeur de squat:** 3 positions
 - **Position de la ceinture:** 6 positions
- **Rangement:** 4 supports pour disques olympiques de 50 mm
- **Charge maximale:** 220 kg
- **Inclus:** Ceinture en PVC haute résistance avec chaîne métallique ajustable
- **Dimensions:** 133 cm (longueur) x 211 cm (largeur) x 100 cm (hauteur)
- **Poids:** 120 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:
Marque leader dans la vente d’équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	120.000000
Largeur cms.	211 cm
Hauteur cms.	100 cm
Long cms.	133 cm
Charge maximale (kg)	220
Gamme de produits	TS