



Abducteur-Adducteur à Charge Disque Semi-Professionnel HA30

SKU: HA30

Photos du produit





Brève description

La **Titanium Strength HA30** est une machine avec charge disque semi-professionnelle conçue pour entraîner de manière précise et sécurisée la **musculature interne** et **externe** des **cuisses**. Grâce à son système de **coussins pivotants** et à ses **multiples angles de réglage**, vous pouvez travailler la musculature interne et externe des cuisses de façon personnalisée et contrôlée. Compacte, stable et avec des détails ergonomiques pensés pour offrir une amplitude de mouvement fluide et adaptée à chaque utilisateur.

Description

Pourquoi acheter le Abducteur-Adducteur à Charge Disque Semi-Professionnel HA30 de Titanium Strength?

DEUX MOUVEMENTS, UN SEUL ÉQUIPEMENT

La **HA30** permet de travailler la musculature interne et externe de la cuisse sur la même machine. Les coussins pour les cuisses se règlent facilement et peuvent pivoter de la position interne à la position externe en libérant simplement la goupille latérale, rendant la transition entre **abduction** et **adduction** rapide et simple. De plus, l'**amplitude de mouvement** offre **6 angles différents** (réglables par incréments de 15°), ce qui vous permet d'adapter l'ouverture et de contrôler l'intensité de chaque répétition.

RÉGLAGES QUI PRIORISENT VOTRE CONFORT ET PERFORMANCE

Le **dossier est réglable en 4 positions** pour garantir un soutien optimal et une posture correcte pendant l'entraînement. Les coussins pour les cuisses et le siège sont fabriqués en mousse haute densité et recouverts de vinyle résistant, conçu pour un usage intensif et un nettoyage facile. Les **poignées recouvertes de caoutchouc** offrent une stabilité supplémentaire à chaque répétition, et les **deux positions pour les pieds** permettent une

position naturelle pour différents utilisateurs.

STABILITÉ, DURABILITÉ ET FONCTIONNALITÉ

La structure en acier et le système contrebalancé offrent la stabilité nécessaire sans nécessité d'ancrage au sol, bien qu'elle inclue des **trous pour des boulons** si une fixation est souhaitée. **Compatible avec les disques olympiques de 50 mm**, son système plate-loaded facilite une charge progressive et sécurisée.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Semi-professionnel
- **Poids de la machine:** 80 kg
- **Charge maximale:** 115 kg
- **Dimensions:** 166 cm (longueur) x 150 cm (largeur) x 111 cm (hauteur)
- **Largeur maximale:** 180°
- **Dimensions du siège:** 25 x 6 cm
- **Dimensions du dossier:** 55 x 24 x 6 cm
- **Réglages:**
 - **Dossier:** 4 positions
 - **Amplitude de mouvement:** 6 angles réglables (incréments de 15°, total 75°)
 - **Coussins pour cuisses:** rotation interne et externe avec goupille latérale
- **Matériau de la structure:** Acier
- **Rembourrage:** Mousse haute densité
- **Revêtement du siège et du dossier:** Vinyle résistant, facile à nettoyer et conçu pour un usage intensif.
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	80.000000
Largeur cms.	150
Hauteur cms.	111
Long cms.	166
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	115