



Presse à Cuisses Pantographique – V Leg Press

SKU: EL-PL89

Photos du produit



Brève description

La **Elite Series V leg press** suit une trajectoire incurvée qui respecte la biomécanique naturelle du bas du corps. Cela permet de concentrer la tension musculaire là où l'on produit le plus de force, tout en allégeant la pression sur les genoux et le bas du dos. Parfait pour les salles exigeant efficacité, robustesse et durabilité.

Description

ENTRAÎNEMENT COMPLET DU BAS DU CORPS

Cette presse active efficacement les principaux groupes musculaires : quadriceps, ischio-jambiers, fessiers et adducteurs, tout en mobilisant indirectement les muscles stabilisateurs du core et de la hanche pour un meilleur contrôle postural.

PLATEFORME PANTOGRAPHIQUE AVEC RÉSISTANCE PROGRESSIVE

Contrairement aux presses traditionnelles à mouvement linéaire, cette machine suit une trajectoire courbe avec une courbe de charge physiologique : moins de résistance aux extrémités, plus au centre, là où les muscles sont les plus forts. Idéal pour un entraînement naturel, efficace et sécuritaire.

CONSTRUCTION PROFESSIONNELLE POUR ENTRAÎNEMENT LOURD

Grâce à sa structure en acier renforcé et sa large plateforme antidérapante (65 × 40 cm), cette presse supporte jusqu'à 200 kg en toute stabilité. Une manette latérale facilite la sortie après les séries intenses ou en situation de fatigue avancée.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 200 kg
- **Poids utilisateur max:** 150 kg
- **Dimensions:** 204 cm (long.) × 125 cm (larg.) × 127 cm (haut.)
- **Poids total:** 101 kg
- **Dossier réglable:** 7 positions
- **Mousse:** Haute densité (60 mm)
- **Plateforme:** Antidérapante, 65 × 40 cm
- **Structure:** Acier 50 × 100 × 3 mm + 50 × 70 × 3 mm
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	50x100x3 + 50x70x3
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150 kg
Charge maximale (kg)	101
Gamme de produits	Elite Series