



Banc Extension des Quadriceps et Ischio-Jambiers Couché

SKU: EL-PL88

Photos du produit



Brève description

Le banc incontournable pour maximiser chaque centimètre de votre espace fitness. Avec la qualité de la Elite Series, il offre **deux fonctions** en **un seul équipement**: travaille les **quadriceps** et les **ischio-jambiers** avec une précision totale, sans complications ni encombrement inutile. Avec des poignées ergonomiques et des roulettes

pour le déplacer où vous voulez, c'est la pièce maîtresse pour optimiser votre espace au maximum.

Description

Pourquoi acheter le Banc Extension des Quadriceps et Ischio-Jambiers Couché de Titanium Strength?

DEUX EXERCICES CLÉS, UN SEUL BANC

Ce **banc professionnel** permet de travailler **quadriceps** et **ischio-jambiers** avec un seul équipement, idéal pour les salles de sport cherchant la polyvalence sans prendre plus de place que nécessaire. Les coussins pour les jambes disposent de plusieurs réglages indépendants pour chaque exercice, permettant d'adapter précisément la position selon la longueur des jambes et la morphologie de l'utilisateur. Cela garantit un **bon alignement** de l'**articulation** et optimise l'activation musculaire.

RÉGLAGES CONÇUS POUR UNE BIOMÉCANIQUE PARFAITE

Le **dossier se règle en 4 profondeurs** et **peut s'incliner de 105° à 195°**, permettant de trouver la posture idéale pour chaque exercice et utilisateur. Les **coussins en mousse dense de 60 mm** offrent fermeté et confort même lors de séances avec charges lourdes. De plus, les **poignées latérales et arrière** fournissent un soutien supplémentaire pour s'entraîner avec plus de contrôle et de sécurité.

STRUCTURE ROBUSTE POUR UN USAGE INTENSIF

Fabriquée en tube d'acier **75 × 75 × 3 mm**, ce banc offre une structure solide et stable capable de supporter jusqu'à **200 kg de charge**. Il intègre des **roulettes facilitant le déplacement** dans la salle et est conçu pour un usage intensif en environnement professionnel.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Poids:** 83 kg
- **Charge maximale:** 200 kg
- **Dimensions:** 178 cm (longueur) x 83 cm (largeur) x 127 cm (hauteur)
- **Réglages:**
 - **Coussins pour jambes:** 4 positions en extension quadriceps et 6 positions en curl ischio-jambiers
 - **Dossier:** 4 profondeurs et 7 angles d'inclinaison (105°, 120°, 135°, 150°, 165°, 180°, 195°)
- **Épaisseur du rembourrage:** 60 mm
- Poignées latérales et arrière pour une meilleure stabilité
- Roues intégrées pour un transport facile
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	83.000000
Largeur cms.	83
Hauteur cms.	127
Long cms.	178
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Tube/Cadre en Acier Profilé (mm)	75 × 75 × 3 mm
Charge maximale (kg)	200
Gamme de produits	Elite Series