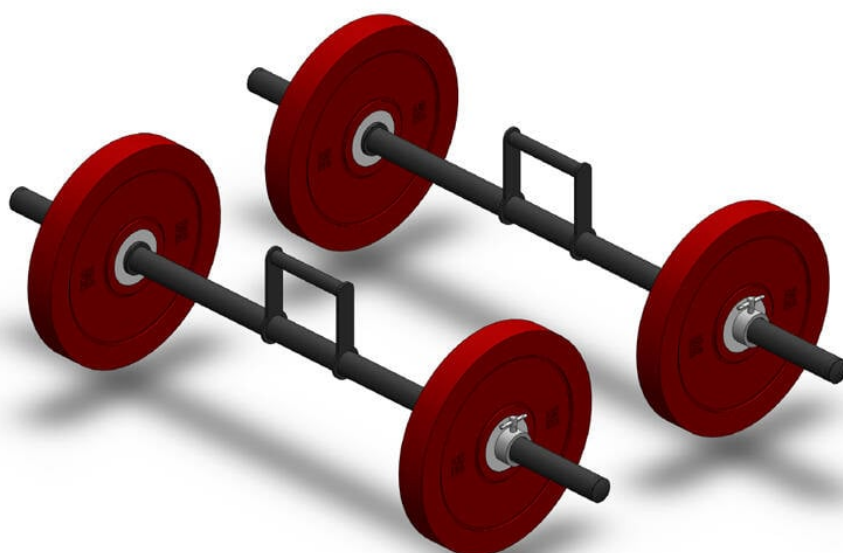




Farmer Walkers FM16 - Asas para Paseo del Granjero

SKU: FM16

Imágenes del producto



Descripción corta

Pon a prueba tu **agarre, resistencia y fuerza** general con los Farmer Walkers de Titanium Strength.

Muy popular en las **competiciones de Strongman**, el paseo de granjero o **"farmer's walk"** se ha vuelto cada vez más popular entre todo tipo de atletas, y por una buena razón: hablamos de un ejercicio fácil y efectivo para

entrenar **todo el cuerpo** y **aumentar la fuerza** y el acondicionamiento general, todo esto con un movimiento tan simple como caminar.

Su **construcción resistente** significa que son completamente seguros y duraderos, lo que es realmente importante cuando se trabaja con pesos pesados. Solo tendrás que **cargar los mangos** con discos de **50 mm** o **discos bumpers**, asegurarlos con los 4 topes que vienen incluidos y podrás trabajar tus **glúteos, cuádriceps, gemelos, espalda, hombros, núcleo** y **antebrazos** a la vez.

¡Añade los Farmer Walkers de Titanium Strength a tu gimnasio hoy y entrena como un Strongman!

Descripción

¿Por qué comprar la Farmer Walkers FM16 de Titanium Strength?

Porque están diseñados para desafiar a **tus principales grupos musculares**:

- **En primer lugar** trabaja el trapecio, los hombros, el deltoides y los antebrazos.
- **En segundo lugar**, trabaja el core, ya que tiene que estar en tensión para mantenernos **erguidos y proteger la espalda baja**.
- **Por último**, el paseo del granjero consiste en caminar con peso, así que los cuádriceps, el glúteo y los gemelos también trabajan con intensidad.

Dicho de otra manera, **toda esta tensión muscular que se produce te ayudará en tu crecimiento muscular**.

Y lo mejor de todo es que pueden ofrecerte **más posibilidades de las que imaginas**: además del paseo del granjero, podrás hacer otros ejercicios como remo, encogimiento de hombros y elevación de gemelos.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- **Dimensiones:** 152 cm (largo) x 8 cm (ancho) x 28 cm (alto)
- Barras de **farmer's walk** de alta resistencia (par)
- **Extremos olímpicos**
- **Construcción sólida** completamente soldada
- **Incluye 4 topes**
- **Los extremos son de 48 mm**, por lo que no se pueden usar los collarines estándares de 50 mm o los topes Lock-Jaw.
- **Peso:** 16 kg
- **Carga máxima:** 360 kg

Sobre Titanium Strength

Marca líder en la **venta** de **equipos y máquinas** para **entrenamiento** de **fuerza y cardio**.

Especificaciones

Uso	Profesional
Color	Negro
Fabricante	Titanium Strength