



Banc pour Nordic Curl (ischios et fessiers) / Floor GHD

SKU: 60FGH

Photos du produit



Brève description

L'un des exercices les plus exigeants... et les plus efficaces. Avec le **Titanium Strength Floor GHD 60FGH**, plus d'excuses : oublie les montages artisanaux et entraîne réellement tes ischio-jambiers, fessiers et lombaires avec contrôle, confort et sécurité. Compact, robuste et toujours prêt pour un entraînement sérieux.

Pourquoi acheter les Banc pour Nordic Curl (ischios et fessiers) / Floor GHD de Titanium Strength?

LA FAÇON INTELLIGENTE DE FAIRE DU CURL NORDIQUE

Le 60FGH est un banc spécialement conçu pour l'un des exercices les plus puissants (et souvent négligés) du bas du corps : le curl nordique. Il renforce les ischios comme peu d'autres mouvements, améliore la stabilité du genou et aide à prévenir les blessures. Son design au ras du sol élimine le besoin de systèmes bricolés avec des disques, des bancs, des élastiques ou un partenaire tenant les chevilles. Tu t'installes facilement, tu t'attaches correctement... et c'est parti.

DES RÉGLAGES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Les rouleaux rembourrés, réglables sur 3 positions, s'adaptent parfaitement à différentes morphologies, assurant un maintien confortable et sécurisé des chevilles. De plus, le coussin pour les genoux est conçu pour réduire la pression, permettant une exécution confortable de l'exercice. La plateforme antidérapante assure une prise ferme, évitant tout mouvement indésirable afin que tu puisses te concentrer uniquement sur l'effort.

COMPACT, SOLIDE ET FONCTIONNEL

Avec seulement 129 cm de long, le Floor GHD prend très peu de place, mais offre toute la stabilité nécessaire pour un entraînement intensif. Sa structure robuste permet l'utilisation de charges additionnelles, comme des disques ou des gilets lestés, pour augmenter la difficulté. Sa base stable et sa construction solide garantissent une parfaite immobilité pendant toute la séance.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Usage:** Domestique
- **Rouleaux réglables:** 3 positions
- **Charge maximale:** 180 kg
- **Poids:** 23 kg
- **Dimensions:** 129 cm (longueur) x 56 cm (largeur) x 39 cm (hauteur)

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	23.000000
Largeur cms.	56
Hauteur cms.	39
Long cms.	129
Charge maximale (kg)	180