



VAB60 Banc Abdominal Vertical

SKU: VAB60

Photos du produit



Brève description

Le **banc abdominal vertical** qui transformera votre entraînement du core. Réglez l'angle de travail, agrippez-vous aux poignées extra-longues pour vous aider à vous positionner, et commencez à ressentir comment vos abdominaux sont mis à l'épreuve. Simple, efficace et confortable.

Pourquoi acheter le VAB60 Banc Abdominal Vertical de Titanium Strength?

ENTRAÎNEZ VOTRE CORE COMME JAMAIS AUPARAVANT

Le VAB60 est l'outil parfait pour vous concentrer sur vos abdominaux avec confort et efficacité. Son design vertical permet un entraînement isolé et un meilleur contrôle de l'activation musculaire à chaque répétition.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Dossier ajustable** : Vous pouvez incliner le dossier pour changer l'angle de travail et adapter l'exercice à votre niveau d'intensité. Parfait pour défier votre core de différentes manières.
- **Rouleau supérieur ajustable** : Le support en mousse pour les jambes dispose de 5 positions réglables, s'adaptant ainsi aux utilisateurs de différentes tailles.
- **Poignées extra-longues** : Les poignées allongées vous aident à vous positionner et à sortir du banc sans effort.
- **Construction robuste** : Structure en acier solide (tubes de 50 x 70,2 mm), garantissant durabilité et stabilité pendant toute la séance d'entraînement.

AMÉLIOREZ VOTRE FLEXIBILITÉ ET SOULAGEZ VOTRE DOS

En plus de travailler vos abdominaux, le banc abdominal vertical peut également être utilisé pour des exercices d'inversion. Positionnez-vous tête en bas pour soulager les tensions dans le dos, améliorer votre flexibilité et favoriser une meilleure circulation.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation** : Domestique
- **Angles d'inclinaison** : 0°, 10°, 20°, 30° (4 positions)
- **Réglages du rouleau supérieur** : 5 positions
- **Poids** : 62 kg
- **Structure** : Acier haute résistance
- **Dimensions des tubes** : 50 x 70,2 mm
- **Dimensions générales** : 147 cm (longueur) x 105 cm (largeur) x 173 cm (hauteur)

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	62.000000
Largeur cms.	105
Hauteur cms.	173
Long cms.	147