



Extension des Jambes et Fémorale Assis

SKU: BS-S33

Photos du produit



Brève description

Renforcez les **quadriceps et les ischio-jambiers** avec la **Titanium Strength Black Series Extension de Jambes et Curl Fessier Assis**. Son design ergonomique avec réglages du dossier, du rouleau et du coussin pour les cuisses permet un alignement parfait et un mouvement fluide dans les deux exercices. De plus, les poignées latérales et

frontales garantissent une stabilité et un contrôle total pendant l'exécution. Une machine à charge guidée intuitive, efficace et conçue pour maximiser les résultats sans compromettre le confort.

Description

Pourquoi acheter la Extension des Jambes et Fémorale Assis de Titanium Strength?

La **Titanium Strength Black Series Extension de Jambes et Curl Fessier Assis** est conçue pour offrir un entraînement complet des jambes avec un seul appareil. Elle combine deux exercices essentiels pour travailler les quadriceps et les ischio, optimisant ainsi l'espace tout en maximisant la performance.

Grâce à son système de réglage intuitif, passer d'un exercice à l'autre est rapide et simple, ce qui permet un entraînement fluide, sans interruption.

- **Extension de Jambes:** conçue pour isoler parfaitement les quadriceps, la machine permet un mouvement fluide et contrôlé. Les réglages du dossier et du rouleau assurent un alignement optimal pour travailler les muscles sans mettre en danger les articulations.
- **Curl Fessier Assis:** le coussin réglable pour les cuisses empêche les mouvements indésirables, améliorant ainsi la contraction des ischio. Contrairement au curl fessier allongé, cette position réduit la pression sur la zone lombaire, offrant une plus grande stabilité à chaque répétition et favorisant une contraction plus efficace et maîtrisée.

Les réglages rapides et accessibles, ainsi que les poignées positionnées stratégiquement, garantissent confort, stabilité et contrôle dans les deux mouvements.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Design à double fonction offrant plus de polyvalence dans un espace réduit
- **Réglages rapides et précis:** dossier, rouleaux et coussins s'adaptent à chaque utilisateur
- Coussin de maintien réglable pour stabiliser les cuisses lors du curl fessier assis et éviter les compensations
- Poignées stratégiquement placées pour une stabilité et un contrôle accrus
- Sellerie et cadre noir élégants, adaptés à tout environnement de salle de sport

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Colonne de poids:** 100 kg
- **Réglages:**
 - **Positions de départ pour l'extension et le curl des jambes:** 5 positions pour ajuster l'angle de départ de chaque exercice
 - **Dossier:** 8 positions
 - **Coussin de cuisse pour le curl fessier assis:** 5 positions
 - **Rouleau inférieur pour l'extension des quadriceps:** 7 positions
- **Dimensions:** 155 cm (longueur) x 120 cm (largeur) x 157 cm (hauteur)
- **Poids:** 268 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	268.000000
Largeur cms.	120 cm
Hauteur cms.	157 cm
Long cms.	155 cm
Partie du corps	Jambes
Poids total des plaques	100
Gamme de produits	Black Series
Rapport de Câble	1:1