



Banc de Hip Thrust

SKU: 140HT

Photos du produit



Brève description

Le **banc Titanium Strength 140HT Hip Thrust** a été spécialement conçu pour l'un des exercices les plus efficaces pour les fessiers : le hip thrust. Oubliez les improvisations avec des bancs plats ; ce banc optimise votre posture et facilite l'exécution du mouvement, garantissant une activation maximale des fessiers.

Description

Pourquoi acheter le Banc de Hip Thrust de Titanium Strength?

LA STABILITÉ DONT VOUS AVEZ BESOIN, LE CONFORT QUE VOUS RECHERCHEZ

La base du 140HT est conçue pour ne pas bouger d'un millimètre, avec une plateforme antidérapante qui garantit que vos pieds restent toujours en place, peu importe la charge utilisée. Le dossier confortable vous offre un soutien tout au long du mouvement, vous aidant à maintenir une posture parfaite. De plus, sa structure est conçue pour supporter jusqu'à 180 kg : si vous aimez les défis lourds, ce banc est prêt à vous suivre.

BARRE OU BANDES ? C'EST VOUS QUI DÉCIDEZ

Le 140HT vous offre la flexibilité de vous entraîner avec une barre ou avec des bandes de résistance, grâce à ses 4 broches prévues à cet effet. Alternez entre les deux méthodes selon votre objectif d'entraînement : force maximale avec la barre pour développer puissance et masse musculaire, ou approche plus dynamique avec les bandes pour optimiser l'activation musculaire et l'explosivité.

DÉPLACEZ-LE SANS EFFORT

Bien que le Titanium Strength 140HT soit robuste, il se déplace facilement. Équipé de roulettes et d'une poignée de transport, vous pouvez le déplacer sans difficulté d'un point à un autre dans la salle de sport.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Domestique
- **Charge maximale:** 180 kg
- **Poids:** 31 kg
- **Dimensions:** 88 cm (longueur) x 137 cm (largeur) x 41 cm (hauteur)
- **Coussin:** 70 cm (longueur) x 26 cm (largeur)
- **Plateforme antidérapante:** 55 x 55 cm
- **Supports** pour bandes de résistance
- **Roulettes** et poignée de transport pour un déplacement facile

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	31.000000
Largeur cms.	137
Hauteur cms.	41
Long cms.	88
Charge maximale (kg)	180