



Crossover Multipress

SKU: EL-PL59

Photos du produit





Brève description

L'Elite Series **Crossover Multipress** est une machine conçue pour un entraînement efficace des pectoraux. Son mouvement convergent optimise l'activation musculaire, tandis que les **leviers indépendants** permettent de travailler les deux côtés simultanément ou unilatéralement. Avec deux types de prise (prone et neutre), elle s'adapte à différents objectifs d'entraînement. De plus, son **banc réglable** et son dossier inclinable offrent un **confort optimal** et une posture idéale, garantissant un entraînement sûr et efficace pour tous les niveaux.

Description

Pourquoi acheter le Crossover Multipress de Titanium Strength?

MOUVEMENT CONVERGENT POUR UNE MEILLEURE ACTIVATION MUSCULAIRE

Le Crossover Multipress guide le mouvement des bras sur une trajectoire convergente, reproduisant le schéma naturel du corps. Ce mouvement optimise l'activation des muscles pectoraux, permettant une contraction plus intense en fin d'exercice. De plus, ce design réduit la tension sur les épaules et les poignets, favorisant un

entraînement sûr et efficace pour tous les utilisateurs, quel que soit leur niveau.

LEVIER INDÉPENDANTS POUR UN ENTRAÎNEMENT POLYVALENT

Les leviers fonctionnent indépendamment, permettant d'effectuer des répétitions avec les deux bras simultanément ou de travailler un côté à la fois. Cette caractéristique est essentielle pour améliorer la symétrie musculaire, corriger les déséquilibres et renforcer la connexion esprit-muscle. Que vous recherchiez la force, l'hypertrophie ou la stabilité, cette machine s'adapte à votre approche d'entraînement.

DEUX TYPES DE PRISE : PRONE ET NEUTRE

Le design à double prise permet de choisir entre une prise pronée (paumes vers le bas) pour accentuer le travail des pectoraux et une prise neutre (paumes face à face) qui réduit la charge sur les épaules et sollicite davantage les triceps. Cette variabilité permet de diversifier les stimuli musculaires et de rendre les entraînements plus complets, en s'adaptant aux différents objectifs et besoins.

HAUTEUR AJUSTABLE POUR UNE POSTURE PARFAITE

Le réglage en hauteur du banc permet à tout utilisateur, quelle que soit sa taille, d'avoir les pieds bien ancrés au sol, garantissant stabilité et alignement correct du corps. Cela améliore non seulement le confort, mais optimise aussi le transfert de force à chaque répétition.

DOSSIER RÉGLABLE POUR UNE LÉGÈRE INCLINAISON

Grâce à son dossier réglable, il est possible de modifier légèrement l'angle de l'exercice (de 0° à 10°) pour offrir un nouvel effet de stimulation aux muscles pectoraux. Cette légère inclinaison aide à mieux cibler la partie supérieure des pectoraux sans compromettre la biomécanique du mouvement ni la sécurité de l'utilisateur, offrant une alternative efficace au développé couché classique.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Dimensions du siège et du dossier** :
 - **Siège** : 28 x 28 cm
 - **Dossier** : 90 x 28 cm
 - **Épaisseur du rembourrage** : 60 mm
- **Réglages** :
 - **Siège** : Réglable en hauteur avec 4 niveaux, de 39,5 cm à 50 cm du sol
 - **Dossier** : 4 positions, de 0° à 10°
- **Poids** : 150 kg
- **Charge maximale** : 300 kg
- **Dimensions** : 170 cm (longueur) x 172 cm (largeur) x 78,5 cm (hauteur)
- **Compatible avec** : Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	150.000000
Largeur cms.	172
Hauteur cms.	78,5
Long cms.	170
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series