



Rowing Iso-Latéral

SKU: GS-PL3

Photos du produit





Brève description

Le **Rowing Iso-Latéral à Levier** offre un entraînement unilatéral qui permet de travailler chaque bras de manière indépendante, corrigeant les déséquilibres musculaires et améliorant la symétrie. Son siège incliné et son coussin pour la poitrine garantissent une posture confortable et ergonomique pendant l'exercice, réduisant la tension dans la région lombaire. De plus, la pédale facilite un début de mouvement plus naturel et contrôlé, assurant une expérience plus confortable et sécurisée.

Description

Pourquoi acheter le Rowing Iso-Latéral de Titanium Strength?

SUPPORT ERGONOMIQUE POUR UNE EXÉCUTION SÉCURISÉE

Le siège incliné et le coussin pour la poitrine de cette machine professionnelle favorisent une posture correcte pendant l'exercice, garantissant une exécution ergonomique et évitant de surcharger la région lombaire. Ce bon alignement du corps réduit la tension dans le bas du dos, rendant l'entraînement plus confortable et sûr. De plus, le siège réglable en 13 positions permet de personnaliser la posture, s'adaptant aux besoins de chaque utilisateur pour une exécution optimale.

STABILITÉ ET CONTRÔLE LORS D'UN TRAVAIL UNILATÉRAL

Les poignées horizontales et verticales de la machine permettent de travailler les muscles du dos sous différents angles. De plus, la poignée fixe au centre est essentielle pour maintenir la stabilité lors d'un travail unilatéral. Elle offre un soutien supplémentaire, aidant à stabiliser le corps et garantissant un contrôle optimal lors des exercices avec un seul bras.

PÉDALE POUR UN DÉMARRAGE DU MOUVEMENT PHYSIOLOGIQUE

La pédale de la machine permet de rapprocher les poignées du corps en l'actionnant avec le pied, facilitant un début de mouvement plus naturel et contrôlé. Ce système réduit la tension sur les articulations, en particulier les épaules, lors du démarrage de l'exercice, offrant une expérience plus confortable et sécurisée, notamment lors du travail avec des charges lourdes.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 250 kg (125 kg par côté)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Siège réglable** en 13 positions
- **Bras indépendants** pour un travail unilatéral ou bilatéral
- **Poignée centrale** fixe pour plus de stabilité lors du travail unilatéral
- **Pédale de pré-étirement** pour faciliter le démarrage du mouvement
- **4 supports** de rangement intégrés
- **Dimensions:** 208,4 cm (longueur) × 156,7 cm (largeur) × 160,5 cm (hauteur)
- **Poids:** 155 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de **Titanium Strength**:
Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	155.000000
Largeur cms.	157 cm
Hauteur cms.	161 cm
Long cms.	208 cm
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series